



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

| | 2ª FEIRA 03/04 | 3ª FEIRA 04/04 | 4ª FEIRA 05/04 | 5ª FEIRA 06/04 | 6ª FEIRA 07/04 |
|-------------------------------|--|---|--|---|----------------|
| Café da manhã- 08:00h | Pão sem açúcar com leite | Pão de queijo | Pão sem açúcar | Ovos mexidos | Feriado |
| Almoço 10:30h | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i> | Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i> | Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i> | Feriado |
| Lanche da tarde 13:30h | Maçã | Banana e mamão | Salada de frutas | Manga e laranja picadas | Feriado |
| Jantar 16:00h | Sopa de legumes | Risoto | Arroz, feijão e ovos mexidos | Polenta com carne moída | Feriado |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 613 kcal | 68g 104% | 20g 166% | 11g 84% | 66 mcg | 20 mg | 47 mg | 2 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

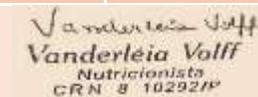
PERÍODO (*parcial*)

| | 2ª FEIRA 10/04 | 3ª FEIRA 11/04 | 4ª FEIRA 12/04 | 5ª FEIRA 13/04 | 6ª FEIRA 14/04 |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| Café da manhã- 08:00h | Pão sem açúcar | Ovos mexidos | Pão sem açúcar com carne moída | Ovos mexidos | Pão sem açúcar com leite |
| Almoço 10:30h | Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i> | Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i> | Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde 13:30h | Melancia | Manga | Banana e mamão | Maça | Laranja |
| Jantar 16:00h | Macarrão com peito de frango | Sopa de legumes | Quirera com carne de porco | Sopa de feijão | Polenta com peito de frango |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 685 kcal | 75g 115% | 21g 175% | 15g 115% | 87 mcg | 26 mg | 42 mg | 2,4 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

| | 2ª FEIRA 17/04 | 3ª FEIRA 18/04 | 4ª FEIRA 19/04 | 5ª FEIRA 20/04 | 6ª FEIRA 21/04 | | | |
|---|---|--|---|--|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| Café da manhã- 08:00h | Pão sem açúcar com leite | Pão de queijo | Pão sem açúcar | Ovos mexidos | Feriado | | | |
| Almoço 10:30h | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i> | Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i> | Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i> | Feriado | | | |
| Lanche da tarde 13:30h | Maçã | Banana e mamão | Salada de frutas | Manga e laranja picadas | Feriado | | | |
| Jantar 16:00h | Sopa de legumes | Risoto | Arroz, feijão e ovos mexidos | Polenta com carne moída | Feriado | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 613 kcal | 68g 104% | 20g 166% | 11g 84% | 66 mcg | 20 mg | 47 mg | 2 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

| | 2ª FEIRA 24/04 | 3ª FEIRA 25/04 | 4ª FEIRA 26/04 | 5ª FEIRA 27/04 | 6ª FEIRA 28/04 |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| Café da manhã- 08:00h | Pão sem açúcar | Ovos mexidos | Pão sem açúcar com carne moída | Ovos mexidos | Pão sem açúcar com leite |
| Almoço 10:30h | Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i> | Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i> | Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde 13:30h | Melancia | Manga | Banana e mamão | Maça | Laranja |
| Jantar 16:00h | Macarrão com peito de frango | Sopa de legumes | Quirera com carne de porco | Sopa de feijão | Polenta com peito de frango |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 685 kcal | 75g 115% | 21g 175% | 15g 115% | 87 mcg | 26 mg | 42 mg | 2,4 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Alimentação Escolar



Cantagalo PR