



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JULHO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar da macarrão, quirera no lugar do cachorro quente, carreteiro no lugar do bolo.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovo, fazer carreteiro no lugar do bolo.*

*Diabetes: Fazer arroz integral, oferecer pão integral.*

**Julho/2024**

	<b>2ª FEIRA 01/07</b>	<b>3ª FEIRA 02/07</b>	<b>4ª FEIRA 03/07</b>	<b>5ª FEIRA 04/07</b>	<b>6ª FEIRA 05/07</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Arroz, feijão e ovo cozido Salada de alface	Polenta com carne moída Fruta: Banana	Cachorro quente	Bolo de fubá com chá <i>Fruta: Laranja</i>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		406 Kcal	56 g 124%	14 g 116%	9 g 100%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JULHO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar de pão caseirinho.*

*Diabetes: utilizar pão integral.*

**Julho/2024**

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Lanche da manhã/Tarde	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	Farofa de carne moída	Pão caseirinho com margarina Fruta: Maça	Sopa de feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	194 Kcal		26 g 57%	4 g 50%	3 g 33%

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JULHO 2024 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar do pão.*

*Alergia a ovos: fazer o virado sem acrescentar ovos, em panela separada.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, macarrão integral e pão integral.*

**Julho/2024**

	<b>2ª FEIRA 29/07</b>	<b>3ª FEIRA 30/07</b>	<b>4ª FEIRA 31/07</b>	<b>5ª FEIRA 01/08</b>	<b>6ª FEIRA 02/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Arroz, feijão e mandioca com carne de gado	Pão caseiro com doce de leite <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Virado de feijão com ovo <i>Fruta: Maça</i>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		295 Kcal	39 g 87%	12 g 150%	7 g 78%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**