



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2023 – SEMANA 1

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Salada de frutas	Manga e laranja picadas	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Risoto	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída	Quirera com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	783 kcal	84g 86%	28g 155%	19g 95%	115 mcg	29 mg	46 mg	2,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Banana e mamão	Maça	Laranja			
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	695 kcal	72g 74%	24g 133%	16g 80%	185 mcg	33 mg	50 mg	3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Salada de frutas	Manga e laranja picadas	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Risoto	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída	Quirera com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	783 kcal	84g 86%	28g 155%	19g 95%	115 mcg	29 mg	46 mg	2,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO/2023 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Banana e mamão	Maça	Laranja
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	695 kcal	72g 74%	24g 133%	16g 80%	185 mcg	33 mg	50 mg	3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2023 – SEMANA 5

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Salada de frutas	Manga e laranja picadas	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Risoto	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída	Quirera com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	783 kcal	84g 86%	28g 155%	19g 95%	115 mcg	29 mg	46 mg	2,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR