

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MARÇO 2025 – SEMANA 1



### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano). Consistência: bem cozido e amassado

**PERÍODO** (integral)

FAIXA ETAKIA (9 meses- 1 ano).		Consistencia: bem cozido e amassado					PERIODO (Integrai)			
	2ª FEIRA 03/03	3	<sup>a</sup> FEIRA 04/03		4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA (	06/03	6ª FEIRA 07/0	3	
Café da manhã- 08:00h						Leite mate	rno ou fórmula	Leite mate	erno ou fórmula	
						Pão sem	açúcar e leite	Pão s	em açúcar	
Almoço						Arroz, feijão	e peito de frango		e carne de porco	
10:30h						Salada de a	abobrinha com	Salada de repolho e cenoura		
Consistência: bem cozido e amassado						ce	enoura			
Lanche da tarde 13:30h						N	/langa	В	anana	
Jantar 16:00h						Cai	rreteiro	Sopa de frai	ngo com legumes	
			СНО	PTN	LPD					
Composição nutrio		nergia	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média semana	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		(mcg)		(mg)	(mg)	
	69	6 kcal	167g 103%	20g 166%	14g 107%	141 mcg	12 mg	127 mg	2,7 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

### CARDÁPIO MARÇO/2025 – SEMANA 2



### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

### MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2º FEIRA 10/0	3ª	3ª FEIRA 11/03		ª FEIRA12/03	5º FEIRA 1	5ª FEIRA 13/03		14/03	
Café da manhã- 08:00h	Leite matern fórmula Pão sem açúca leite		Leite materno ou fórmula Ovos mexidos		Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar cor leite	Pão s	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar		6ª FEIRA 14/03  Leite materno ou fórmula  Ovos mexidos	
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e p frango Salada de e cenouro	repolho	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e</i> cenoura		Arroz, feijão e carno moída <i>Salada de tom</i>	-	e carne de porco de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Laranja		Melancia		Maça		Bolo de cenoura sem açúcar	
Jantar 16:00h	Macarrão com moída	carne	Sopa de feijão		Quirera com carne o porco	le Sopa de frai	Sopa de frango com legumes		Risoto	
(Média semanal)		Energia (Kcal)		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) % 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		949 kca	al <sup>97</sup> g 100%	31g 172%	21g 105%	196 mcg	32 mg	188 mg	4,1 mg	



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MARÇO 2025– SEMANA 3



### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 17/	′03 3ª	<sup>a</sup> FEIRA 18/03		4ª FEIRA 19/03			5ª FEIRA 20/03		6ª FEIRA 21/03	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou f	órmula Lo	ite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		la	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem açúcar	e leite Pão	Pão sem açúcar e carne moída		Ovos mexidos			Pão sem açúcar e leite		Pão sem açúcar	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída  Salada de abobrinha		Arroz, feijão e picadinho de mandioca		Arroz, feijão e coxa de frango Salada de beterraba			Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com		Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura	
	Sarada de asos		Salada de alface e tomate		50.000 00 20.01.000			cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Maça		Banana			Manga		Banana	
Jantar 16:00h	Quirera com carne de Po		Polenta com peito de frango		Sopa de feijão			Carreteiro		Sopa de frango com legumes	
Composição nutri	Composição nutricional Energ (Média semanal) (Kca		CHO (g)	PTI		LPD (g)	,	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe
(Média seman			55% a 65% 10% a do VET do			15% a 30% do VET		(mcg)	vic. C (iiig)	(mg)	(mg)
		1201 kcal	l 132g 136%	43g 238%		28g 140%	25	56 mcg	34,9 mg	255 mg	5,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MARÇO 2025– SEMANA 4

### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

#### PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 24,	/03	3ª FEIRA 25/03		4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA	5ª FEIRA 27/03		6ª FEIRA 28/03	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	fórmula	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem açúca leite	r com	Ovos mexidos		Pão sem açúcar coi leite	m Pão s	Pão sem açúcar		Ovos mexidos	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		rroz, feijão e picac patata <i>Salada de re</i> cenoura		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		roz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado					Salada de tomate					
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Laranja		Melancia	1	Maça		Bolo de cenoura sem açúcar	
Jantar	Macarrão com moída	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão		de Sopa de fran	Sopa de frango com legumes		Risoto	
16:00h					·					
Composição nutricional		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 159 do VET	% 15% a 30% do VET	(mcg)		(mg)	(mg)	
		997 kcal	135g 139%	44g 244%	31g 155%	274 mcg	45,2 mg	289 mg	4,6 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição





Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.