



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 02/05	3ª FEIRA 03/05	4ª FEIRA 04/05	5ª FEIRA 05/05	6ª FEIRA 06/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Manga	Ovos mexidos	Banana	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate e beterraba</i>	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Maça	Banana	Laranja	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	858 kcal	135g 139%	52g 371%	18g 97%	242 mcg	70 mg	148 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO /2022 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

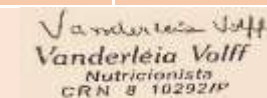
FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 09/05	3ª FEIRA 10/05	4ª FEIRA 11/05	5ª FEIRA 12/05	6ª FEIRA 13/05
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Laranja	Banana e mamão	Feriado	Maça
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i>	Arroz, feijão e peito de frango e <i>abobrinha cozida</i>	Quirera com carne de porco e <i>salada de alface e tomate</i>	Feriado	Arroz, feijão e picadinho de batata e <i>salada de alface</i>
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Torta salgada de frango	Feriado	Melancia
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Feriado	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	632 kcal	103g 104%	28g 140%	11g 58%	173 mcg	107 mg	86 mg	5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 16/05	3ª FEIRA 17/05	4ª FEIRA 18/05	5ª FEIRA 19/05	6ª FEIRA 20/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Manga	Ovos mexidos	Banana	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate e beterraba</i>	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Salada de alface</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Maça	Banana	Laranja	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	858 kcal	135g 97%	52g 183%	18g 50%	242 mcg	70 mg	148 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 23/05	3ª FEIRA 24/05	4ª FEIRA 25/05	5ª FEIRA 26/05	6ª FEIRA 27/05			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Laranja	Banana e mamão	Ovos mexidos	Maça			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i>	Arroz, feijão e peito de frango e <i>abobrinha cozida</i>	Quirera com carne de porco e <i>salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate e beterraba</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata e <i>salada de alface</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Torta salgada de frango	Banana	Melancia			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	732 kcal	115g 135%	35g 170%	15g 85%	204 mcg	110 mg	95 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR