

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 1



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

PERÍODO (parcial)

7 tiro ( £ 17 tito) ( £ 4 anos).									CDC (parcial)
	2ª FEIRA 02/05		3ª FEIRA 03/05		4º FEIRA 04/05		EIRA /05	6º FEIRA 06/05	
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexido	os	Manga	0\	os mexidos	Ban	ana	Ovos mexidos	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão macarrão co peito de fran Salada de toma	m moída go	, feijão e carr Salada de toma beterraba	te e	Risoto alada de alface	•	feijão e de batata e abobrinha	Arroz, feijão e polenta com peito de frango Salada de alface	
Lanche da tarde 13:30h	Melancia		Maça Banana		Lara	anja	Banana		
Jantar 16:00h	Sopa de feijâ	o Quirer	Quirera com carne de porco		Sopa de legumes		eteiro	Sopa de feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		858 kcal	135g 139%	52g 371%	18g 97%	242 mcg	70 mg	148 mg	8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MAIO /2022 – SEMANA 2



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 09/05		3ª FEIRA 10/05		4º FEIRA 11/05	5ª Fl 12,		6ª FEIRA 13/05		
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexido	5	Laranja		ana e mamão	Feri	ado	Maça		
Almoço	Arroz, feijão	Arroz, f	Arroz, feijão e peito de		Quirera com carne de		Feriado		Arroz, feijão e picadinho	
10:30h	picadinho de	frango e abobrinha cozida		ida porco	porco e salada de alface e			de batata e s	salada de alface	
	batata com chuc	hu	,		tomate					
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga		Torta s	algada de frang	go Feri	Feriado		Melancia	
Jantar	Sopa de legum	es <b>Maca</b> ı	rrão com carr	ne So	pa de feijão	Feri	ado	Sopa de	legumes	
16:00h			moída							
Composição nutri	cional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
(Média semanal)		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		632 kcal		28g 140%	11g 58%	173 mcg	107 mg	86 mg	5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 3



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1- 4 anos).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 16/05		3ª FEIRA 17/05		4º FEIRA 18/05	5ª FI 19/		6ª FEIRA 20/05		
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos		Manga	Ov	os mexidos	Ban	Banana		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão e	Arroz,	, feijão e carn	е	Risoto	Arroz, f	Arroz, feijão e		Arroz, feijão e polenta	
10:30h	macarrão com peito de frango Salada de tomate		Salada de tomat beterraba	te e Sa	lada de alface	picadinho com chuchu		com peito de frango Salada de alface		
Lanche da tarde 13:30h	Melancia		Maça	Maça Banana		Lara	Laranja		Banana	
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirer	ra com carne de Sopa de legume porco		a de legumes	Carre	Carreteiro		Sopa de feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		358 kcal		52g 183%	18g 50%	242 mcg	70 mg	148 mg	8 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MAIO/2022 – SEMANA 4



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 23/05		3ª FEIRA 24/05		4º FEIRA 25/05	5ª FI 26,		6ª FEIRA 27/05		
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	;	Laranja		ana e mamão	Ovos m	Ovos mexidos		Maça	
Almoço	Arroz, feijão e	Arroz,	Arroz, feijão e peito de		Quirera com carne de		Arroz, feijão e carne		Arroz, feijão e picadinho	
10:30h	picadinho de	frango	e abobrinha cozi	da porco	porco e salada de alface e		moída		de batata e salada de alface	
	batata com chuc	าน	ı		tomate Salo		Salada de tomate e beterraba		7	
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga		Torta s	algada de frang	o Ban	Banana		Melancia	
Jantar 16:00h	Sopa de legum	es <b>Maca</b>	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão		Quirera com carne de porco		Sopa de legumes	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		732 kcal		5g 70%	15g 85%	204 mcg	110 mg	95 mg	7 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



# Alimentação Escolar



Cantagalo PR