



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07
Café da manhã- 09:15h	Biscoito doce com chá <u>Fruta: Maça</u>	Pão francês, margarina e chá <u>Fruta: Banana</u>	Pão caseiro com doce de leite <u>Fruta: Banana</u>	Cachorro quente	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas <u>Fruta: Banana</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e peito de frango Salada de cenoura e beterraba	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango assada <i>Beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e polenta com carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> <u>Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão e mandioca com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Risoto	Macarrão com carne moída	Sopa de frango com legumes	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	125g 79%	38g 131%	20g 62,5%	99 mcg	18 mg	98 mg	4,4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Café da manhã- 09:15h	Férias	Férias	Bolacha caseira com leite <i>Fruta: Banana</i>	Bolo de fubá e leite com cacau 100% <i>Fruta: Banana</i>	Pão francês, doce de frutas e chá <i>Fruta: Banana</i>
Almoço 11:40h	Férias	Férias	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e peito de frango com legumes	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de abobrinha refogada Fruta: Laranja</i>
Jantar 16:00h	Férias	Férias	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	343 kcal	49g 42%	17g 59%	9g 28%	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO – SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
Café da manhã- 09:15h	Biscoito doce com chá <u>Fruta: Maça</u>	Pão francês, margarina e chá <u>Fruta: Banana</u>	Pão caseiro com doce de leite	Cachorro quente	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas. <u>Fruta: Banana</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e peito de frango Salada de cenoura e beterraba	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango assada <i>Beterraba cozida</i> <u>Fruta: Salada de frutas</u>	Arroz, feijão e polenta com carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> <u>Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão e mandioca com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Risoto	Macarrão com carne moída	Sopa de frango com legumes	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	984 kcal	118g 74%	37g 62%	20g 127%	97 mcg	18 mg	71 mg	4,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Alimentação Escolar



Cantagalo PR