



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO 2025 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 30/06	3ª 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana e mamão	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho refogado e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Maça	Banana e mamão	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Risoto	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		117g 180%	39g 325%	18g 138%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JULHO 2025 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA	07/07	3ª FEIRA	08/07	4ª FEIRA	09/07	5ª FEIRA	10/07	6ª FEIRA	11/07
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos		Pão sem açúcar com leite		Pão sem açúcar			<u>Férias</u>		<u>Férias</u>
Almoço	Arroz, feijão e peito de frango		Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e ovos mexidos			<u>Férias</u>		<u>Férias</u>
10:30h			Salada de alface e tomate		Salada de repolho e cenoura					
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Salada de abobrinha com cenoura									
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Banana			<u>Férias</u>		<u>Férias</u>
Jantar	Sopa de feijão		Macarrão com peito de frango		Sopa de frango com legumes			<u>Férias</u>		<u>Férias</u>
16:00h										

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		62g 95%	21g 175%	8g 61%				
	592 kcal				116 mcg	25,2 mg	129 mg	2,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO 2025 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana e mamão	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho refogado e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Maça	Banana e mamão	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Risoto	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	974 kcal	117g 180%	39g 325%	18g 138%	226 mcg	37, 2 mg	253 mg	5,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Alimentação Escolar



Cantagalo PR