



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 1 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar da broa, quirera no lugar do pão caseirinho.*

*Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em recipiente separado.*

*Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral, oferecer pão integral.*

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 03/06</b>	<b>3ª FEIRA 04/06</b>	<b>4ª FEIRA 05/06</b>	<b>5ª FEIRA 06/06</b>	<b>6ª FEIRA 07/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Carreteiro Salada de repolho e cenoura	Broa de milho com margarina e chá <i>Fruta: Laranja</i>	Pão caseirinho com carne moída <i>Fruta: Banana</i>	Polenta com peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		380 Kcal	51 g 137%	12 g 171%	9 g 112%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 2 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar de pão fatiado.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 10/06</b>	<b>3ª FEIRA 11/06</b>	<b>4ª FEIRA 12/06</b>	<b>5ª FEIRA 13/06</b>	<b>6ª FEIRA 14/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de carne moída	Arroz, feijão e ovos mexidos Salada de alface	Pão fatiado com margarina <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão Fruta: Maça
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		352 Kcal	50 g 135%	13 g 185%	8 g 100%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 3 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar do pão.*

*Alergia a ovos: fazer o virado sem acrescentar ovos, em panela separada.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, macarrão integral e pão integral.*

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 17/06</b>	<b>3ª FEIRA 18/06</b>	<b>4ª FEIRA 19/06</b>	<b>5ª FEIRA 20/06</b>	<b>6ª FEIRA 21/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Risoto Salada de repolho	Pão caseiro com doce de leite <i>Fruta: Maça</i>	Polenta com peito de frango	Virado de feijão com ovos <i>Fruta: Banana</i>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		369 Kcal	53 g 143%	15 g 214%	9 g 112%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 4 - PRÉ ESCOLA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 5 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão*

*Diabetes: Utilizar arroz integral e pão integral.*

**Junho/2024**

	<b>2ª FEIRA 24/06</b>	<b>3ª FEIRA 25/06</b>	<b>4ª FEIRA 26/06</b>	<b>5ª FEIRA 27/06</b>	<b>6ª FEIRA 28/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Quirera com peito de frango Salada de alface	Torta de bolacha <i>Fruta: Banana</i>	Pão francês com carne moída	Sopa de legumes <i>Fruta: Maça</i>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327 Kcal	37 g 100%	12 g 171%	9 g 112%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**