



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída

Diabetes: Fazer o risoto com arroz integral

Intolerância a lactose: fazer a torta de bolacha com bolacha e leite zero lactose

Setembro/2024

	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Risoto <i>Salada de repolho</i>	Torta de bolacha <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Arroz, feijão e carne moída <i>Fruta: Maça</i>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409 Kcal	49 g 108%	16 g 228%	12 g 150%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de pão caseiro

Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.

Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.

Setembro/2024

	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Lanche da manhã/Tarde	<u>Pedagógica</u>	Arroz, feijão e ovos mexidos <i>Salada de alface</i>	Pão caseiro com doce de frutas (Agricultura) <i>Fruta: Maça</i>	Polenta com carne moída	Arroz, feijão e peito de frango <i>Fruta: Laranja</i>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329 Kcal	42 g 93%	12 g 133%	7 g 87%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar do pão caseirinho, quirera com carne de porco no lugar de macarrão.

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: Utilizar macarrão integral, pão integral

Intolerância a lactose: Oferecer iogurte zero lactose

Setembro/2024

	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Macarrão com carne moída <i>Salada de acelga</i>	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça	Polenta com peito de frango	Iogurte com polpa de frutas e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		389 Kcal	53 g 117%	15 g 166%	9g 112%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO SETEMBRO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar de pão fatiado

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: Utilizar pão integral.

Setembro/2024

	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Pão fatiado com margarina Fruta: Laranja	Quirera com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		326 Kcal	38 g 84%	12 g 150%	9 g 100%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292