



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

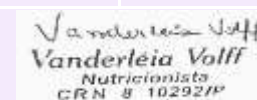
Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

|  | 2ª FEIRA 02/09              | 3ª FEIRA 03/09                  | 4ª FEIRA 04/09                      | 5ª FEIRA 05/09                         | 6ª FEIRA 06/09              |
|--|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| <b>Café da manhã- 08:00h</b>               | Leite materno ou fórmula    | Leite materno ou fórmula        | Leite materno ou fórmula            | Leite materno ou fórmula               | Leite materno ou fórmula    |
|  | Maça raspadinha             | Banana                          | Melancia                            | Banana                                 | Maça raspadinha             |
| <b>Almoço 10:30h</b>                       | Arroz, feijão e carne moída | Arroz, feijão e peito de frango | Arroz, feijão e picadinho de batata | Arroz, feijão e carne de porco         | Arroz, feijão e carne moída |
| <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | <i>Salada de tomate</i>     | <i>Salada de alface</i>         | <i>Cenoura e beterraba cozida</i>   | <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | <i>legumes cozidos</i>      |
| <b>Lanche da tarde 13:30h</b>              | Banana                      | Melancia                        | Manga                               | Maça                                   | Banana                      |
| <b>Jantar 16:00h</b>                       | Sopa de legumes             | Polenta com peito de frango     | Quirera com carne de porco          | Sopa de feijão                         | Risoto                      |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|---------|
|  |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |              |             |         |         |
|  | 1054 kcal      | 105g<br>161%     | 39g<br>325%      | 29g<br>223%      | 196 mcg      | 27,8 mg     | 203 mg  | 3,9 mg  |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

|  | 2ª FEIRA<br>09/09 | 3ª FEIRA<br>10/09   | 4ª FEIRA<br>11/09  | 5ª FEIRA<br>12/09  | 6ª FEIRA<br>13/09  |
|--|-------------------|---|--|--|--|
| <b>Café da manhã- 08:00h</b>               | <u>Pedagógica</u> | Leite materno ou fórmula  | Leite materno ou fórmula   | Leite materno ou fórmula   | Leite materno ou fórmula   |
| <b>Almoço<br/>10:30h</b>                   | <u>Pedagógica</u> | Melancia<br>Arroz, feijão e carne moída<br><i>Salada de acelga e tomate</i> | Banana<br>Arroz, feijão e peito de frango<br><i>Salada de tomate</i> | Pera raspadinha<br>Arroz, feijão e coxa de frango com batatas<br><i>Beterraba e cenoura cozida</i> | Maça raspadinha<br>Arroz, feijão e peito de frango<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> |                   |   |  |  |  |
| <b>Lanche da tarde 13:30h</b>              | <u>Pedagógica</u> | Maça  | Melancia   | Banana   | Laranja  |
| <b>Jantar<br/>16:00h</b>                   | <u>Pedagógica</u> | Quirera com carne de porco  | Sopa de frango com legumes   | Risoto   | Polenta com peito de frango  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|   |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|   | 685 kcal          | 54g<br>120%         | 26g<br>325%         | 16g<br>192%         | 108 mcg         | 8,0 mg      | 143 mg     | 2,0 mg     |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
**Vanderleia Volff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 3



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

|  | 2ª FEIRA<br>16/09           | 3ª FEIRA<br>17/09               | 4ª FEIRA<br>18/09                   | 5ª FEIRA<br>19/09                      | 6ª FEIRA<br>20/09           |
|--|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|
| <b>Café da manhã- 08:00h</b>               | Leite materno ou fórmula    | Leite materno ou fórmula        | Leite materno ou fórmula            | Leite materno ou fórmula               | Leite materno ou fórmula    |
|  | Maça raspadinha             | Banana                          | Melancia                            | Banana                                 | Maça raspadinha             |
| <b>Almoço<br/>10:30h</b>                   | Arroz, feijão e carne moída | Arroz, feijão e peito de frango | Arroz, feijão e picadinho de batata | Arroz, feijão e carne de porco         | Arroz, feijão e carne moída |
| <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | <i>Salada de tomate</i>     | <i>Salada de alface</i>         | <i>Cenoura e beterraba cozida</i>   | <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | <i>legumes cozidos</i>      |
| <b>Lanche da tarde 13:30h</b>              | Banana                      | Melancia                        | Manga                               | Maça                                   | Banana                      |
| <b>Jantar<br/>16:00h</b>                   | Sopa de legumes             | Polenta com peito de frango     | Quirera com carne de porco          | Sopa de feijão                         | Risoto                      |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|   |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|   | 1054 kcal         | 105g<br>161%        | 39g<br>325%         | 29g<br>223%         | 196 mcg         | 27,8 mg     | 203 mg     | 3,9 mg     |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
**Vanderleia Volff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 16292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SETEMBRO/2024 – SEMANA 4



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

|  | 2ª FEIRA<br>23/09                               | 3ª FEIRA<br>24/09                                   | 4ª FEIRA<br>25/09   | 5ª FEIRA<br>26/09   | 6ª FEIRA<br>27/09                              |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>Café da manhã- 08:00h</b>   | Leite materno ou fórmula<br>Maça raspadinha     | Leite materno ou fórmula<br>Banana                  | Leite materno ou fórmula<br>Melancia                              | Leite materno ou fórmula<br>Banana                                | Leite materno ou fórmula<br>Maça raspadinha    |
| <b>Almoço<br/>10:30h</b><br><i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | Arroz, feijão e carne moída<br>Salada de tomate | Arroz, feijão e peito de frango<br>Salada de alface | Arroz, feijão e picadinho de batata<br>Cenoura e beterraba cozida | Arroz, feijão e carne de porco<br>Salada de abobrinha com cenoura | Arroz, feijão e carne moída<br>legumes cozidos |
| <b>Lanche da tarde 13:30h</b>  | Banana  | Melancia  | Manga   | Maça  | Banana   |
| <b>Jantar<br/>16:00h</b>   | Sopa de legumes                                 | Polenta com peito de frango                         | Quirera com carne de porco  | Sopa de feijão  | Risoto   |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|   |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|   | 843 kcal          | 78g<br>120%         | 29g<br>241%         | 22g<br>192%         | 144 mcg         | 38,8 mg     | 152 mg     | 2,5 mg     |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*