



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MAIO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: Fazer peito de frango no lugar de ovos mexidos.*

**Maio/2023**

	<b>2ª FEIRA 01/05</b>	<b>3ª FEIRA 02/05</b>	<b>4ª FEIRA 03/05</b>	<b>5ª FEIRA 04/05</b>	<b>6ª FEIRA 05/05</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>	Sopa de feijão	Quirera com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		246 Kcal	22 g	7 g	4 g
		48%	87%	45%	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MAIO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão caseiro por risoto.*

*Alergia a ovo: fazer a farofa sem utilizar ovos, com carne moída*

**Maio/2023**

	<b>2ª FEIRA 08/05</b>	<b>3ª FEIRA 09/05</b>	<b>4ª FEIRA 10/05</b>	<b>5ª FEIRA 11/05</b>	<b>6ª FEIRA 12/05</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão caseiro com carne moída	Pão caseiro com doce de frutas e chá Fruta: Laranja agricultura	Farofa de ovos Milho verde cozido	Carreteiro	<i>Feriado</i>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	213 Kcal	30 g 67 %	11 g 138 %	6 g 67 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MAIO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir a bolacha caseira por quireira com carne moída, substituir pão por polenta com peito de frango*

*Alergia a ovos: fazer virado sem ovos*

Maio/2023

	2ª FEIRA 15/05	3ª FEIRA 16/05	4ª FEIRA 17/05	5ª FEIRA 18/05	6ª FEIRA 19/05
Lanche da manhã/Tarde	Bolacha caseira com chá	Arroz/mandioca com peito de frango	Virado de feijão com ovos	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	Sopa de legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	295 Kcal	44 g	10 g	9 g	
		98 %	125 %	100 %	

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MAIO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir a cuca por quirera com carne moída*

*Alergia a ovos: Fazer peito de frango ao invés de ovos mexidos*

**Maio/2023**

	<b>2ª FEIRA 24/04</b>	<b>3ª FEIRA 25/04</b>	<b>4ª FEIRA 26/04</b>	<b>5ª FEIRA 27/04</b>	<b>6ª FEIRA 28/04</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Risoto	Cuca caseira com chá <i>Fruta: Maça</i>	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		296 Kcal	40 g	13 g	9 g
		88 %	162 %	100 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MAIO 2023 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão por polenta com carne moída*

*Alergia a ovos: Fazer farofa de carne moída*

**Maio/2023**

	<b>2ª FEIRA 29/05</b>	<b>3ª FEIRA 30/05</b>	<b>4ª FEIRA 31/05</b>	<b>5ª FEIRA 01/06</b>	<b>6ª FEIRA 02/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Arroz, feijão e carne moída	Pão caseiro com margarina <i>Fruta:</i> <i>Banana</i>	Quirera com carne de porco	Cachorro quente
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		334 Kcal	42 g 93 %	16 g 200 %	12 g 133 %

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**