

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO 2025 – SEMANA 1



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 04	/08	3ª FEIRA 05/08		4º FEIRA 06/08	5ª FEIRA	5ª FEIRA 07/08		6ª FEIRA 08/08	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem açúcar co moída	om carne	Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos	Pão sem	Pão sem açúcar e leite		Pão sem açúcar	
Almoço	Arroz, feijão e p	eito de	Arroz, feijão e picad	linho de	Arroz, feijão e coxa d	le Arroz, feijã	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e carne de gado	
10:30h	frango		mandioca		frango	Salada de abol	Salada de abobrinha com cenoura		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de abobrinha		Salada de alface e tomate		Salada de beterraba	ı				
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Maça			Banana	ľ	Manga		Banana	
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco		Macarrão com peito de frango		Polenta com carne mo	ída Sopa	Sopa de legumes		Risoto	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15° do VET		(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		1059 kcal	108g 166%	40g 222%	24g 120%	343 mcg	36,4 mg	388 mg	4,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO/2025 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano). Consistência: bem cozido e amassado PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA	11/08	3ª FEI	IRA 12/08		4ª FI	EIRA13/08	5ª FEIRA	14/08	6ª FEIRA	15/08	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		a L	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		ula Leite mat	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Pão sem aç	úcar com lei	e	Ovos mexidos		Pão sem açúcar com leite		ite Pão sem açúo	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão	Arroz, feijão e carne moída		_ ·		· · ·			Arroz, feijão e carne moída <i>Salada</i>		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	Salada de repolho e		Sa	Salada de repolho e cenoura		mandioca		de	de abobrinha		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	сеі	cenoura				Salada de tomate						
Lanche da tarde 13:30h	<b>h</b> Banana			Laranja		Banana			Maça		Bolo de laranja sem açúcar	
Jantar	Macarrão com carne moída		da	a Sopa de feijão		Quirera com carne de		e Sopa	Sopa de legumes		Polenta com peito de frango	
16:00h							porco					
				СНО	PTN		LPD					
• •	Composição nutricional		ergia	(g)	(g)		(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média semanal)			Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		15% a 30% do VET	(mcg)	, 0,	(mg)	(mg)	
		12	2 kcal	137g 227%	47g 125%		7g 00%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg	



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO 2025– SEMANA 3



### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PFRÍ	ODO I	(Integral)
L LIVI	ODO (	(IIILEGIUI)

	2ª FEIRA 18,	08	3ª FEIRA 19/08		4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA	5ª FEIRA 21/08		6ª FEIRA 22/08	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Estudo e planejamento	
	Pão sem açúcar co moída	m carne	Pão sem açúcar e	eleite	Ovos mexidos	Pão sem	Pão sem açúcar e leite			
Almoço	Arroz, feijão e po	eito de 💮 /	Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e coxa d	e Arroz, feijã	Arroz, feijão e carne moída			
10:30h	frango		mandioca		frango	Salada de abok	Salada de abobrinha com cenoura			
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de abob	rinha	Salada de alface e tomate		Salada de beterraba	ı				
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana	N	Manga			
Jantar	Quirera com carne de		Macarrão com peito de frango		Polenta com carne mo	ída Sopa o	Sopa de legumes			
16:00h	porco									
Composição nutricional		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit C(ma)	Са	Fe	
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET		(mcg)	Vit. C (mg)	(mg)	(mg)	
		845 kcal	82g 195%	28g 155%	18 g 90%	289 mcg	32 mg	325 mg	3,3 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO 2025– SEMANA 4

### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

#### MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

#### PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 25,	<b>'</b> 08	3ª FEIRA 26/08		4º FEIRA 27/08	5ª FEIRA	28/08	6º FEIRA 2	29/08	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórm	ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Ovos mexid	os	Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos	Pão sem açúca	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e pica mandioca <i>Salac</i> repolho e cend	da de	Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface e tomate		Arroz, feijão e coxa d frango Salada de repoli cenoura		Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana	В	anana N		Maça	
Jantar 16:00h	Polenta com pe frango	ito de	Sopa de frango com legumes		Macarrão com carne m	oída Sopa	a Sopa de feijão		Quirera com carne de porco	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		PTN (g) 10% a 15 do VET		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		1292 kc	al 137g 227%	47g 125%	37g 100%	401 mcg	20,6 mg	463 mg	5,3 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

## **Necessidades Alimentares Especiais:**

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição





Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.