



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO/2022 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: Fazer a farofa sem utilizar ovos, utilizando carne moída

Doença celíaca: Substituir o pão fatiado e pão francês por farofa de carne moída e o macarrão por quirera.

Julho/2022

	2ª FEIRA 04/07	3ª FEIRA 05/07	4ª FEIRA 06/07	5ª FEIRA 07/07	6ª FEIRA 08/07
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos (couve cooperativa)	Macarrão com peito de frango (alface e repolho 50 kg, tempero verde)	Pão fatiado com margarina e chá <i>Fruta: Pocan cooperativa</i>	Quirera com carne de porco	Pão francês com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		358 Kcal	52 g	14 g	10 g
			115%	175%	111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO /2022 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por arroz, o pão caseiro por farofa de carne moída, fazer a sopa sem utilizar macarrão.

Alergia ao ovo: Fazer o virado sem utilizar ovo.

Julho/2022

	2ª FEIRA 25/07	3ª FEIRA 26/07	4ª FEIRA 27/07	5ª FEIRA 28/07	6ª FEIRA 29/07
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Risoto (Alface)	Pão caseiro com margarina e chá Fruta: Banana	Sopa de feijão Feijão, batata, abobrinha, chuchu, cenoura, macarrão	Virado de feijão com ovo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	317 Kcal		49 g 108 %	11 g 137 %	9 g 100 %

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292