



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
Nutricionista Vanderleia Volff CRN 8 10292



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL (4 - 11 ANOS)

MÊS NOVEMBRO/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 1 <i>Saladas enviadas todas as terças (repolho, alface, ou acelga; cenoura e tomate)</i>	03/11 Macarrão com peito de frango	04/11 Carreteiro	05/11 Pão caseirinho com margarina Fruta: Melancia	06/11 Quirera com carne de porco	07/11 Arroz, feijão e carne moída
SEMANA 2	10/11 Virado de feijão com ovos	11/11 Macarrão com carne moída	12/11 Bolacha caseira com glacê e chá (mercado) Fruta: Laranja	13/11 Polenta com peito de frango	14/11 Arroz, feijão e ovos mexidos
SEMANA 3	17/11 Macarrão com peito de frango	18/11 Arroz, feijão e carne moída	19/11 Iogurte com polpa de frutas e banana	20/11 <u>Feriado</u>	21/11 <u>Recesso</u>
SEMANA 4	24/11 Farofa de ovos	25/11 Risoto	26/11 Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Maça	27/11 Quirera com carne de porco	28/11 Arroz, feijão e peito de frango