



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: Fazer peito de frango no lugar de ovos mexidos.*

**Abril/2023**

	<b>2ª FEIRA 03/04</b>	<b>3ª FEIRA 04/04</b>	<b>4ª FEIRA 05/04</b>	<b>5ª FEIRA 06/04</b>	<b>6ª FEIRA 07/04</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Sopa de legumes	Risoto Salada de alface	Arroz, feijão e farofa de ovos	Bebida láctea e banana	<u>Feriado</u>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		171 Kcal	26 g	6 g	5 g
		58%	75%	56%	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão de leite por risoto.*

*Alergia a ovo: fazer a farofa sem utilizar ovos, com carne moída*

**Abril/2023**

	<b>2ª FEIRA 10/04</b>	<b>3ª FEIRA 11/04</b>	<b>4ª FEIRA 12/04</b>	<b>5ª FEIRA 13/04</b>	<b>6ª FEIRA 14/04</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Arroz, feijão e peito de frango	Pão de leite fatiado com chá Fruta: Maça	Quirera com carne de porco	Polenta com carne moída
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		351 Kcal	47 g	16 g	11 g
		104 %	200 %	122 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Doença celíaca: Substituir o pão francês por quirera com carne de porco, o bolo de laranja por farofa de ovos.

Abril/2023

	2ª FEIRA 17/04	3ª FEIRA 18/04	4ª FEIRA 19/04	5ª FEIRA 20/04	6ª FEIRA 21/04
Lanche da manhã/Tarde	Pão francês com margarina	Arroz, feijão e carne moída	Polenta com peito de frango	Bolo de laranja com chá Escolas que não conseguem fazer: Mingau com bolacha Fruta: Banana	<u>Feriado</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	273 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			32 g	11 g	12 g
			71 %	137 %	133 %

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão por polenta com carne moída*

*Alergia a ovos: Fazer farofa de carne moída*

**Abril/2023**

	<b>2ª FEIRA 24/04</b>	<b>3ª FEIRA 25/04</b>	<b>4ª FEIRA 26/04</b>	<b>5ª FEIRA 27/04</b>	<b>6ª FEIRA 28/04</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Risoto	Pão caseiro com margarina Fruta: Laranja	Quirera com peito de frango	Virado de feijão com ovos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		339 Kcal	46 g	17 g	10 g
		102 %	212 %	111 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**