



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ABRIL 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do cachorro quente.

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos

Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral, oferecer biscoito integral no lugar de pão.

Abril/2024

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Carreteiro Salada de repolho e cenoura Marcio	Quirera com carne de porco	Cachorro quente	Arroz, feijão e peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 Kcal	48 g 106%	16 g 200%	10 g 111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ABRIL 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão.

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Abril/2024

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Risoto Salada de alface e tomate	Bebida láctea Fruta: <i>Banana</i>	Polenta com carne moída	Sopa de legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		285 Kcal	37 g 82%	11 g 137%	8 g 89%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ABRIL 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do pão de leite.

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos

Diabetes: Utilizar arroz integral e biscoito integral.

Abril/2024

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Carreteiro Salada de repolho e cenoura	Quirera com carne de porco	Pão caseiro com doce de frutas	Arroz, feijão e peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		363 Kcal	50 g 111%	17 g 212%	10 g 111%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ABRIL 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão

Abril/2024

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 25/04	5ª FEIRA 26/04	6ª FEIRA 27/04
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Risoto Salada de alface e tomate	Pão de leite fatiado com margarina <i>Fruta: Tangerina</i>	Polenta com peito de frango	Arroz, feijão e ovos mexidos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335 Kcal	45 g 121%	14 g 155%	9 g 56%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292