



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – SEMANA 1



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 06/10	3ª 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 09/10	6ª FEIRA 10/10			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Banana	Maçã	Banana	Manga	Laranja			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída  Salada de alface	Arroz, feijão e coxa de frango  Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e picadinho de batata  Salada de repolho e cenoura			
Consistência: bem cozido e amassado								
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maçã	Banana	Melancia	Morango			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Risoto			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	900 kcal	112g 172%	32g 266%	16g 123%	250 mcg	45 mg	251 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 13/10	3ª FEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10
Café da manhã- 08:00h	Recesso	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maçã	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Laranja
Almoço 10:30h	Recesso	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Consistência: bem cozido e amassado					
Lanche da tarde 13:30h	Recesso	Laranja	Banana	Manga	Maçã
Jantar 16:00h	Recesso	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		756 kcal	88g 166%	26g 222%	12g 120%	194 mcg	35 mg	196 mg 3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – SEMANA 3



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 20/10	3ª FEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Banana	Maça	Banana	Manga	Laranja
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Consistência: bem cozido e amassado					
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Melancia	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Macarrão com peito de frango	Risoto

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		900 kcal	112g 172%	32g 266%	16g 123%			

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO OUTUBRO 2025 – SEMANA 4



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 27/10	3ª FEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula			
	Banana	Banana	Maçã	Banana	Laranja			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Consistência: bem cozido e amassado								
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Laranja	Banana	Manga	Maçã			
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		894 kcal	112g 172%	31g 258%	15g 115%	250 mcg	36,4 mg	251 mg 4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Wolff  
Vanderleia Wolff  
Nutricionista  
CRN - 8 10292/P

Vanderleia Wolff, CRN 8 10292

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*