



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 29/04	3ª FEIRA 30/04	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	<u>Feriado</u>	Leite materno ou fórmula. Manga	Leite materno ou fórmula Melancia
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface e tomate	<u>Feriado</u>	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Melancia	<u>Feriado</u>	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	<u>Feriado</u>	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	847 kcal	105g 161%	40g 333%	30g 230%	196 mcg	27,8 mg	204 mg	4,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Almoço 10:30h	Manga Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Banana Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface</i>	Maça Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Melancia Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Banana Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>					
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	910 kcal	78g 120%	39g 325%	25g 192%	149 mcg	11,6 mg	200 mg	3,2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/2024– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Melancia
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho refogado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Manga	Banana	Pokan	Melancia
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1068 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	198 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
 Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 16292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/2024– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Maça Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Manga Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface</i>	Banana Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Melancia Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Banana e mamão Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Manga	Maça
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	910 kcal	78g 120%	39g 325%	25g 192%	149 mcg	11,6 mg	200 mg	3,2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO/2024– SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
	Banana	Maça	Manga		
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e coxa de frango	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Salada de abobrinha	Salada de alface e tomate	Repolho refogado		
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Melancia	Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	673 kcal	54g 83%	22g 183%	17g 130%	124 mcg	17 mg	102 mg	2,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292