



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Pão sem açúcar
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Maça	Banana	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Carreteiro	Sopa de frango com legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		135g 139%	43g 238%	30g 150%				
	1199 kcal				308 mcg	24,8 mg	256 mg	5,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 11/04
Café da manhã- 08:00h	<u>Feriado</u>	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	<u>Feriado</u>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	<u>Feriado</u>	Laranja	Maça	Banana	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	<u>Feriado</u>	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		76g 79%	28g 155%	15g 75%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Pão sem açúcar
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Manga	Maça	Banana	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Carreteiro	Sopa de frango com legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1199 kcal	135g 139%	43g 238%	30g 150%	308 mcg	24,8 mg	256 mg	5,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MAIO– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	Pão sem açúcar com leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Laranja	Maça	Banana	Bolo de laranja sem açúcar
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		128g 131%	46g 255%	30g 150%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.