



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: Substituir por carne moída

Doença celíaca: Substituir o pão francês por arroz com carne moída (fazer todas as preparações em recipiente separado para a criança)

Abril/2022

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04
Lanche da manhã/Tarde	Farofa com ovos e chá	Risoto <i>Salada: Alface</i>	Polenta com carne moída <i>Beterraba cozida</i>	Pão francês com margarina Fruta: Banana	Quirera com carne de porco <i>Abobrinha cozida</i>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		391 Kcal	54 g 145%	15 g 125%	13 g 144%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia ao ovo: Fazer uma mingau caseiro com bolacha em substituição ao bolo

Doença celíaca: Não acrescentar macarrão a sopa (11/04), fazer polenta com peito de frango em substituição ao cachorro quente e risoto em substituição ao bolo (fazer todas as preparações em recipiente separado para a criança)

Intolerância a lactose: Bolo de cenoura: não utilizar leite. Mingau com bolacha: fazer o mingau com leite zero lactose e utilizar bolacha zero lactose.

Abril/2022

	2ª FEIRA 11/04	3ª FEIRA 12/04	4ª FEIRA 13/04	5ª FEIRA 14/04	6ª FEIRA 15/04
Lanche da manhã/Tarde	Sopa de legumes <i>Batata, Abobrinha, chuchu, cenoura, macarrão</i>	Quirera com peito de frango <i>Salada: Alface</i>	Cachorro quente <i>Fruta: Melancia</i>	Bolo de cenoura <i>(outras escolas que não conseguem fazer: Mingau caseiro com bolacha)</i>	<u>Feriado</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	255 Kcal	37 g 82 %	8 g 100 %	8 g 88 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana).

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos).

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituição ao macarrão: ofertar quirera com peito de frango. Substituição ao pão fatiado: Polenta com peito de frango (fazer todas as preparações em recipiente separado para a criança)

Abril/2022

	2ª FEIRA 18/04	3ª FEIRA 19/04	4ª FEIRA 20/04	5ª FEIRA 21/04	6ª FEIRA 22/04
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Carreteiro Salada: Alface	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	223 Kcal	37 g	7 g	6 g	
		100 %	88 %	67 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia ao ovo: Fazer o virado sem o ovo

Doença celíaca: Substituição ao macarrão: Fazer a sopa com arroz ao invés do macarrão. Substituição ao pão: Substituir por risoto (fazer todas as preparações em recipiente separado para a criança)

Abril/2022

	2ª FEIRA 25/04	3ª FEIRA 26/04	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/04	6ª FEIRA 29/04
Lanche da manhã/Tarde	Sopa de feijão <i>Feijão, batata, abobrinha, chuchu, cenoura, macarrão</i>	Macarrão com carne moída <i>Beterraba cozida</i>	Pão caseiro com doce de frutas e chá	Polenta com peito de frango <i>Salada: Alface</i>	Virado de feijão com ovo e chá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		368 Kcal	48 g	15 g	13 g
		130 %	188 %	144 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P
Vanderleia Volff, CRN 8 10292