

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE **CARDÁPIO AGOSTO- SEMANA 1**



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (parcial)

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·										
	2ª FEIRA 04/08	3ª F	3ª FEIRA 05/08		IRA 06/08	5ª FEIRA	5ª FEIRA 07/08		6ª FEIRA 08/08	
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com carne moída		Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos	Pão sem aç	Pão sem açúcar e leite		Pão sem açúcar	
Almoço	Arroz, feijão e peito de	e frango Arro	Arroz, feijão e picadinho de		feijão e coxa de fran	go Arroz, feijão e	o Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e carne de gado Salada de repolho e cenoura	
10:30h Salada de abobrii			mandioca ada de alface e to		alada de beterraba		Salada de abobrinha com cenoura		oino e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana N		nga	Banana		
Jantar 16:00h	Quirera com carne de	e porco Maca	rrão com peito de	e frango Pole	enta com carne moída	a Sopa de	legumes	Ris	oto	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit C (ma)	Ca	Fe	
		al) (Kcal) 55% a		10% a 15% do VET	% 15% a 30% do (mcg) VET		Vit. C (mg)	(mg)	(mg)	
		1199 kcal	135g	43g	30g	308 mcg	24.8 mg	256 mg	5.5 mg	

150%

308 mcg

24,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

238%

139%

1199 kcal

Vanderless Joff Vanderléia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

5,5 mg

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

256 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)
PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 11/08	3ª I	3ª FEIRA 12/08		IRA 13/08	5ª FEIRA 1	4/08	6ª FEIRA 15/08		
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos		sem açúcar com leite	-	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e peito de frango		z, feijão e picadinho c	de Arroz, feijão e	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	Salada de repolho e ce		Salada de repolho e cenoura		mandioca	Salada de i	Salada de abobrinha		Salada de repolho e cenoura	
					Salada de tomate					
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Laranja		Banana	Ma	Maça		Bolo de laranja sem açúcar	
Jantar	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão		era com carne de por	co Sopa de l	egumes	Polenta com peito de frango		
16:00h										
			СНО	PTN	LPD					
Composição n	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
(Média semanal)		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	vic. c (iiig)	(mg)	(mg)	
		929 kcal	96g	35g	18g	243 mcg	36,4 mg	172 mg	4,3 mg	
)2) Kcai	98%	291%	90%	243 mcg	50, 4 mg	1 / 2 IIIg	7,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE **CARDÁPIO AGOSTO- SEMANA 3**



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

Arroz, feijão e peito de frango

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana) PERÍODO (parcial)

3ª FEIRA 19/08 4ª FEIRA 20/08 2º FEIRA 18/08 5ª FEIRA 21/08 6º FEIRA 22/08 Pão sem açúcar com carne Pão sem açúcar e leite Pão sem açúcar e leite Estudo e planejamento Ovos mexidos Café da manhãmoída 08:00h

Arroz, feijão e coxa de frango

Arroz, feijão e carne moída

Almoço mandioca 10:30h Salada de beterraba Salada de abobrinha com Salada de abobrinha Salada de alface e tomate cenoura

Lanche da tarde Maça Laranja Banana Manga 13:30h Quirera com carne de porco Macarrão com peito de frango Polenta com carne moída Sopa de legumes **Jantar** 16:00h

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	997 kcal	104g 107%	34g 188%	25g 125%	249 mcg	18,9 mg	191 mg	4,2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Arroz, feijão e picadinho de

Vanderines Joff Vanderléia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 25/08	3ª	FEIRA 26/08	4ª FE	IRA 27/08	5ª FEIRA 2	28/08	6º FEIRA 29/	08	
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos		sem açúcar com leite	-	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão e carne	Sala	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		z, feijão e picadinho c mandioca	-	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h Salada de repolho		enoura			Salada de tomate			Salada de rep	olho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Laranja		Banana	Ma	Maça		Bolo de laranja sem açúcar	
Jantar	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão Q		era com carne de por	Sopa de	legumes	Polenta com peito de frango		
16:00h										
Composição r	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média se			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		929 kcal	96g 98%	35g 291%	18g 90%	243 mcg	36,4 mg	172 mg	4,3 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.