

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO- SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Ed	ucação infantil) .
--------------------------	---------------------------

ZONA (Urbana)

IXA ETÁRIA (5-10	anos).							PEF	RÍODO (integra	
	2ª FEIRA 05/08	3ª	3ª FEIRA 06/08 4ª FEIRA 07		IRA 07/08	5ª FEIRA (08/08	6ª FEIRA 09/08		
Café da manhã-	Rosquinha com chá		Pão francês, margarina		ăo caseiro com	Mini pãoz	Mini pãozinho com		logurte com polpa de	
09:15h	Fruta: Banana		e chá	do	oce de frutas e		queijo e apresuntado e		fruta e banana	
	Tiuta. Ballalla		Fruta: Banana		leite	leite com c	leite com cacau 100%			
					Fruta: Maça					
Almoço	Arroz, feijão e coxa de		Arroz, feijão e		oz, feijão e peit	o Arroz, feijä	Arroz, feijão e carne		Arroz, feijão e quirera	
11:40h frango com l		mes pica	s picadinho de mandioca		de frango	mo	moída		com carne de porco	
			Repolho e cenoura		Beterraba cozida		Salada de abobrinha com cenoura Fruta: Melancia		Salada de repolho e cenouro cozido	
Jantar	Jantar Sopa de frango com		Carreteiro		carrão com carr	ne Polenta co	m peito de			
16:00h	16:00h legumes				moída	fran	ngo			
(Média semanal) (H		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	V:+ C ()	Ca	Fe	
		(Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		(mcg)	Vit. C (mg)	(mg)	(mg)	
		1020 kcal	125g 39 79% 32)g 25%	15g 107%	69 mcg	35 mg	91 mg	5,3 mg	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 2





CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

XA ETÁRIA (5-1	0 anos).							PER	R ÍODO (integral	
	2ª FEIRA 12/08	3 <u>a</u>	3ª FEIRA 13/08		EIRA 14/08	5ª FEIRA	5ª FEIRA 15/08		6ª FEIRA 16/08	
Café da manhã- Bolacha caseira com		leite Pão	Pão francês, doce de leite e		Pão caseiro com	Cachorr	Cachorro quente		Canjica com leite	
09:15h			chá		margarina e chá				Fruta: Banana	
			Fruta: Banana	n <u>Fru</u>	ıta: Banana e mamão					
Almoço	Arroz, feijão e macarrã	ăo com Arroz	, feijão e peito d	e frango Arı	oz, feijão e picadinho	Arroz, feijão e	carne de porco	Arroz, feijão e	coxa de frango	
11:40h	carna moída		Alface e tomat	re	de batata	Salada (Salada de alface		Salada de abobrinha refogado	
					enoura e beterraba	<u>Fruta: Laranja</u>				
					cozida					
Jantar	Quirera com carne de porco Risoto		Pol	enta com carne moíd	a Sopa d	e feijão				
16:00h										
			СНО	PTN	LPD					
Composição nutricional		Energia	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	
(Média s	emanal)	(Kcal) 55% a 65% do VET		10% a 159 do VET	% 15% a 30% do VET	(mcg)	5 (8)		(mg)	
		878 kcal	108 g	33g	23g	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg	
		o, o Reui	68% 113%		72%	eee meg	23 1118	150 mg	5,7 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FΔΙΧΔ FTÁRIΔ (5-10 anos)

PERÍODO (integral)

IIXA ETARIA (5-10 d	anos).							PER	RIODO (integra	
	2ª FEIRA 19/08	3ª I	3ª FEIRA 20/08		FEIRA 21/08	5ª FEIRA	22/08	6ª FEIRA 23/08		
Café da manhã-	Rosquinha com chá P		ão francês, margarina e		Pão caseiro com doce	Mini pãozinh	Mini pãozinho com queijo		Bolo de fubá com chá	
09:15h	Fruta: Banana	a	chá		de frutas e leite	•	e apresuntado e leite com cacau 100%		<u>Fruta: Maça</u>	
			Fruta: Banana		<u>Fruta: Banana</u>					
Almoço Arroz, feijão e cox		xa de	Risoto	Α	arroz, feijão e peito d	e Arroz, feijão	e carne moída	oída Arroz, feijão e quirera com		
11:40h	frango com legu	mes	Salada de alface		frango	Salada de abobrinha com		carne de porco Salada de repolho e cenoura cozido		
					Beterraba cozida	cenoura Fruta: Melancia		. Spee e eenoura eezhae		
Jantar	Sopa de frango o	com Bisc	coito doce com	chá*	Macarrão com carne	Polenta co	Polenta com peito de			
16:00h	legumes				moída	fra	ngo			
		F	СНО	PTN		V:+ A		6-	F	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 1 do VE		(mcg)	, 0,	(mg)	(mg)	
		1020 kcal	125g	39g	15g	69 mcg	35 mg	91 mg	5,3 mg	
			79%	325%	107%					

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

INA LIAMA (3-10	unosj.									(integral)	
	2ª FEIRA 26/08	3ª	3º FEIRA 27/08		4ª FEIRA 28/08		5ª FEIRA	5ª FEIRA 29/08		6ª FEIRA 30/08	
Café da manhã- Bolacha caseira		m leite Pão	e Pão francês, doce de leite		Pão caseiro com		Cachorr	Cachorro quente		Canjica com leite	
08:00h		ϵ	e chá Fruta: Banana		margarina e chá <u>Fruta:</u> <u>Banana e mamão</u>		<u>ı:</u>			Fruta: Banana	
Almoço	Arroz, feijão e macarrão		Arroz, feijão e peito de		Arroz, feijão e picadinho		no Arroz, feijã	Arroz, feijão e carne de		Arroz, feijão e coxa de frango	
11:40h			frango		de batata		рс	porco Salada de alface <u>Fruta:</u>		Salada de abobrinha refogada	
Salada de repolho		com	Alface e tomate			oura e beterraba	Salada de d				
	cenoura				cozida		<u>Lar</u>	<u>Laranja</u>			
Jantar	Quirera com carne de porco		Risoto		Polenta com carne moída		Sopa d	Sopa de feijão			
16:00h											
			СНО	PT	ΓN	LPD					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	(g)	({	g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
		(Kcal) 55% a 65% do VET		10% a do \	a 15% 15% a 30% do VET VET		(mcg)	6 (6)	(mg)	(mg)	
		878 kcal	108 g	33g		23g	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg	
		o / o Roui	68% 113%		72%		555 meg	25 1115	130 1116	5,7 1115	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff Vanderleia Volff Nutricionista CRN 8 102921P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR