



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com doce de frutas e leite <u>Fruta: Maça</u>	Mini pãozinho com queijo e apesuntado e leite com cacau 100%	logurte com polpa de fruta e banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango com legumes	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> <u>Fruta: Melancia</u>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Carreteiro	Macarrão com carne moída	Polenta com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	125g 79%	39g 325%	15g 107%	69 mcg	35 mg	91 mg	5,3 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 2

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
Café da manhã- 09:15h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de leite e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Cachorro quente	Canjica com leite Fruta: Banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de alface</i> <u>Fruta: Laranja</u>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Risoto	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	878 kcal	108 g 68%	33g 113%	23g 72%	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com doce de frutas e leite <u>Fruta: Banana</u>	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e leite com cacau 100%	Bolo de fubá com chá <u>Fruta: Maça</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango com legumes	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> <u>Fruta: Melancia</u>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Biscoito doce com chá*	Macarrão com carne moída	Polenta com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	125g 79%	39g 325%	15g 107%	69 mcg	35 mg	91 mg	5,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO AGOSTO– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
Café da manhã- 08:00h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de leite e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Cachorro quente	Canjica com leite Fruta: Banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de alface <u>Fruta: Laranja</u></i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Risoto	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	878 kcal	108 g 68%	33g 113%	23g 72%	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR