



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Agosto



CARDÁPIO 1
Semana 1 (01/08 a 05/08)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 01/08	Terça-feira 02/08	Quarta-feira 03/08	Quinta-feira 04/08	Sexta-feira 05/08
Café da manhã (08:00h)	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída
Almoço (10:30h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos	Carreteiro <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Maçã	Banana e mamão	Manga	Laranja	Banana
Jantar (16:00h)	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.

*Entre os lanches pode ser ofertado leite materno ou fórmula infantil diluída conforme instruções do fabricante, evitar oferta de leite de vaca pelo risco de sobrecarregar os rins da criança menor de 9 meses, conforme orientação do Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Agosto

CARDÁPIO 2
Semana 2 (08/08 a 12/08)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 08/08	Terça-feira 09/08	Quarta-feira 10/08	Quinta-feira 11/08	Sexta-feira 12/08
Café da manhã (08:00h)	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço (10:30h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Carreiroiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura cozida</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de repolho</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Manga	Maça	Banana e mamão	Manga	Banana
Jantar (16:00h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Quirera com peito de frango	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Agosto

CARDÁPIO 3
Semana 3 (15/08 a 19/08)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 15/08	Terça-feira 16/08	Quarta-feira 17/08	Quinta-feira 18/08	Sexta-feira 19/08
Café da manhã (08:00h)	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída
Almoço (10:30h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos	Carreteiro <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Maçã	Banana e mamão	Manga	Laranja	Banana
Jantar (16:00h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.

OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Agosto

CARDÁPIO 4
Semana 4 (22/08 a 26/08)

Turma Manhã					
Refeição	Segunda-feira 22/08	Terça-feira 23/08	Quarta-feira 24/08	Quinta-feira 25/08	Sexta-feira 26/08
Café da manhã (08:00h)	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos
Almoço (10:30h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura cozida</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, peito de frango <i>Salada de repolho</i>
Turma Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Manga	Maça	Banana e mamão	Manga	Banana
Jantar (16:00h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Quirera com peito de frango	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CMEI (6 meses-1 ano)
Cardápio Creche - BERÇARIO: Agosto

CARDÁPIO 4
Semana 5 (29/08 a 02/09)

Turma Manhã					
Refeição	Segunda-feira 29/08	Terça-feira 30/08	Quarta-feira 31/08	Quinta-feira 01/09	Sexta-feira 02/09
Café da manhã (08:00h)	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída
Almoço (10:30h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos	Carreteiro <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de alface	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Turma Tarde					
Lanche da tarde (13:30)	Maça	Banana e mamão	Manga	Laranja	Banana
Jantar (16:00h) <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados nas preparações dos CMEIS.
OBS: Ofertar somente legumes cozidos para menores de 1 ano.