



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar da broa, quirera no lugar do pão caseirinho.

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em recipiente separado.

Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral, oferecer pão integral.

Junho/2024

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Carreteiro Salada de repolho e cenoura Marcio	Broa de milho com margarina e chá <i>Fruta: Laranja</i>	Pão caseirinho com carne moída	Polenta com peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		360 Kcal	51 g 137%	12 g 171%	9 g 112%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar de pão fatiado.

Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.

Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.

Junho/2024

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de carne moída	Arroz, feijão e ovos mexidos Salada de alface	Pão fatiado com margarina <i>Fruta: Banana</i>	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	341 Kcal		47 g 127%	13 g 185%	8 g 100%

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar do pão.

Alergia a ovos: fazer o virado sem acrescentar ovos, em panela separada.

Diabetes: Utilizar arroz integral, macarrão integral e pão integral.

Junho/2024

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Risoto Salada de repolho Márcio	Pão caseiro com doce de leite <i>Fruta: Maça</i>	Polenta com peito de frango	Virado de feijão com ovos
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		349 Kcal	48 g 129%	14 g 155%	9 g 112%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do torta de bolacha, polenta no lugar de pão francês.

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos.

Diabetes: Utilizar biscoito integral, pão integral

Junho/2024

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Quirera com peito de frango Salada de alface	Torta de bolacha <i>Fruta: Banana</i>	Pão francês com carne moída	Sopa de legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327 Kcal	37 g 100%	12 g 171%	9 g 112%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292