



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO /2023– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Banana e mamão	Banana	Maça	Laranja
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	736 kcal	83g 197%	27g 150%	18g 138%	146 mcg	33 mg	48 mg	3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JULHO /2023– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar e leite	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de cenoura e tomate</i>	Risoto <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Banana e mamão	Maça	Manga	Banana	Laranja			
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	647 kcal	79g 81%	23g 127%	15g 75%	145 mcg	28 mg	51 mg	2,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR