



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO/2022 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: Fazer a farofa sem utilizar ovos, utilizando carne moída

Doença celíaca: Substituir a cuca por farofa de carne moída e o pão francês por risoto

Agosto/2022

| | 2ª FEIRA 01/08 | 3ª FEIRA 02/08 | 4ª FEIRA 03/08 | 5ª FEIRA 04/08 | 6ª FEIRA 05/08 |
|---|-------------------|--|-------------------------------------|---|--------------------|
| Lanche da manhã/Tarde | Farofa de ovos | Quirera com carne de porco Salada de alface | Cuca caseira com chá Fruta: Maça | Arroz, feijão, mandioca com molho de coxa de frango Salada de repolho | Cachorro quente |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 398 Kcal | 57 g | 15 g | 12 g |
| | | | 126% | 187% | 166% |

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO /2022 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por arroz, o pão fatiado por farofa de carne moída, fazer a sopa sem utilizar macarrão.

Alergia ao ovo: Fazer o virado sem utilizar ovo.

Agosto/2022

| | 2ª FEIRA 08/08 | 3ª FEIRA 09/08 | 4ª FEIRA 10/08 | 5ª FEIRA 11/08 | 6ª FEIRA 12/08 |
|---|--------------------------|---|---|----------------------|---------------------------|
| Lanche da manhã/Tarde | Macarrão com carne moída | Quirera com peito de frango <i>Salada de repolho</i> | Pão fatiado com margarina <i>Fruta: Banana</i> | Sopa de legumes | Virado de feijão com ovos |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 309 Kcal | 41 g | 15 g | 10 g |
| | | 91 % | 187 % | 113 % | |

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO /2022 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o pão caseiro por farofa de carne moída e o pão francês por risoto.

Alergia ao ovo: Fazer a farofa de carne moída

Agosto/2022

| | 2ª FEIRA 15/08 | 3ª FEIRA 16/08 | 4ª FEIRA 17/08 | 5ª FEIRA 18/08 | 6ª FEIRA 19/08 |
|---|-------------------|--|---|---|-----------------------------|
| Lanche da manhã/Tarde | Farofa de ovos | Carreteiro <i>Salada de repolho</i> | Pão caseiro com doce de frutas <i>Fruta: Manga</i> | Quirera com carne de porco <i>Salada de alface</i> | Pão francês com carne moída |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | | 342 Kcal | 44 g | 18 g | 10 g |
| | | 97 % | 225 % | 111 % | |

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO /2022 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por arroz, o pão fatiado por farofa de carne moída, fazer a sopa sem utilizar macarrão e no lugar da torta salgada fazer carreiro

Intolerância a lactose: Fazer a torta separada utilizando leite zero lactose.

Agosto/2022

| | 2ª FEIRA 22/08 | 3ª FEIRA 23/08 | 4ª FEIRA 24/08 | 5ª FEIRA 25/08 | 6ª FEIRA 26/08 |
|---|------------------------------|------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|
| Lanche da manhã/Tarde | Macarrão com peito de frango | <i>Risoto Salada de alface</i> | Pão fatiado com margarina | Sopa de feijão | Torta de bolacha |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 353 Kcal | 46 g | 15 g | 12 g |
| | | | 102 % | 187 % | 133 % |

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO /2022 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o macarrão por arroz, o pão caseiro por farofa de carne moída

Alergia ao ovo: Fazer o virado sem utilizar ovo.

Agosto/2022

| | 2ª FEIRA 29/08 | 3ª FEIRA 30/08 | 4ª FEIRA 31/08 | 5ª FEIRA 01/09 | 6ª FEIRA 02/09 |
|---|---------------------------|---|---|---|--------------------------|
| Lanche da manhã/Tarde | Virado de feijão com ovos | Arroz, feijão, mandioca com molho de peito de frango <i>Salada de alface</i> | Pão caseiro com margarina <i>Fruta: Melancia</i> | Quirera com carne moída <i>Salada de repolho</i> | Macarrão com carne moída |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 335 Kcal | 42 g | 17 g | 11 g | |
| | | 93 % | 212 % | 122 % | |

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292