



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6- 11 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 03/04	3ª FEIRA 04/04	4ª FEIRA 05/04	5ª FEIRA 06/04	6ª FEIRA 07/04
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Pão de queijo	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Feriado
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Feriado
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Salada de frutas	Manga e laranja picadas	Feriado
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Risoto	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída	Feriado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	613 kcal	68g 104%	20g 166%	11g 84%	66 mcg	20 mg	47 mg	2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 10/04	3ª FEIRA 11/04	4ª FEIRA 12/04	5ª FEIRA 13/04	6ª FEIRA 14/04
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Banana e mamão	Maça	Laranja
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	75g 115%	21g 175%	15g 115%	87 mcg	26 mg	42 mg	2,4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023– SEMANA 3

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 17/04	3ª FEIRA 18/04	4ª FEIRA 19/04	5ª FEIRA 20/04	6ª FEIRA 21/04
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar com leite	Pão de queijo	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Feriado
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Feriado
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Banana e mamão	Salada de frutas	Manga e laranja picadas	Feriado
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Risoto	Arroz, feijão e ovos mexidos	Polenta com carne moída	Feriado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	613 kcal	68g 104%	20g 166%	11g 84%	66 mcg	20 mg	47 mg	2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2023 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6- 11 meses*).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 24/04	3ª FEIRA 25/04	4ª FEIRA 26/04	5ª FEIRA 27/04	6ª FEIRA 28/04			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com leite			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Manga	Banana e mamão	Maça	Laranja			
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	75g 115%	21g 175%	15g 115%	87 mcg	26 mg	42 mg	2,4 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292/P

Alimentação Escolar



Cantagalo PR