

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

15% a 30% do

VET

30g

230%

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).
------------------------	---------------------

(Média semanal)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

ZONA (Urbana)

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/04	4 3ª	3ª FEIRA 02/04		4º FEIRA 03/04	5ª FEIRA (5ª FEIRA 04/04		14	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fó	rmula Le	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmu	ıla Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	Maça raspadinh	a	Banana		Melancia	В	danana	Maça raspadinha		
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peit frango	o de Arroz,	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de alface		Arroz, feijão e coxa de frango		Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura		Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos	
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de toma	te			Repolho cozido					
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Melancia		Banana	М	Morango		Manga	
Jantar 16:00h	Sopa de legume	es Ma	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão	Quirera con	Quirera com carne de porco		Sopa de legumes	
Composição nutric	cional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit C(mg)	Са	Fe	

10% a 15% do VET

41g

341%

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

55% a 65%

do VET

105g

161%

(Kcal)

1065 kcal



(mg)

204 mg

(mg)

4,1 mg

Vit. C (mg)

27,8 mg

(mcg)

197 mcg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

-AIXA ETARIA (6 a 8 mese	es).			Consiste	encia: bem	cozido e amo	assado				PERIC	וסטו (Integral)
	2ª FEIRA	08/04	3	ª FEIRA	09/04		1ª FEIRA 10/04		5ª FEIRA	11/04	6ª FEIRA	12/04
Café da manhã- 08:00h	Leite mate	erno ou fo	órmula	Leite r	materno ou f	fórmula	Leite materi	no ou fórmula	Leite mat	erno ou fórmula	Leite mate	rno ou fórmula
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado Lanche da tarde 13:30h	Arroz, feijã Salada co	raspadin o e carne de repolh enoura Banana	moída		Melancia eijão e coxa o alada de alfo Maça	_	Arroz, feijâ fra Salada d	nana ío e peito de ango de tomate era	Arroz, feijâ mandioca So	raspadinha ão e picadinho de alada de abobrinha Banana	Arroz, feijão Salada de ro	raspadinha e carne de porc epolho e cenour anana
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango		to de	Sopa de feijão Quirera com carne de porco		Sopa de legumes		Polenta com peito de frango				
Composição nutri (Média seman			Energ (Kca		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15 do VET	% 15% a	.PD (g) : 30% do /ET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			961 kg	cal $\frac{39g}{609}$		37g 153%	12g 100%		114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg
					, .	~		1.			Mar	بالالاستثمالات كامير

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleis Volff Vanderleis Volff Nutricionists CRN 8 162921P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

Vanderléia Volff
Nutricianista
CRN 8 10292/P

ODALIDADE DE ENSIN	O (Educação Injun	(III)•						ZUINA	A (Orbana)		
AIXA ETÁRIA (6 a 8 mese	s).			PERÍ	ODO (Integral)						
	2ª FEIRA 15	/04 3	^a FEIRA 16/04	4	1ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA	18/04	6ª FEIRA 1	9/04		
Café da manhã- 08:00h	Leite matern fórmula		eite materno ou	fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite mate	rno ou fórmula	Leite materno ou fórmu			
			Banana			В	Banana		Maça raspadinha		
	Maça raspad	linha			Melancia						
Almoço	Arroz, feijão e peito de		rroz, feijão e peito de Arroz, feijão e picadinho de Arroz, feijão e coxa c		de Arroz, feijão	e carne de porco	Arroz, feijão e peito de fra				
10:30h	frango		batata		frango	Salada de	Salada de abobrinha com		legumes cozidos		
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de toi	mate	Salada de alface		Repolho cozido	CE	cenoura				
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Melancia		Banana	M	Morango		Manga		
Jantar	Sopa de legu	ımes Ma	Macarrão com carne moída		Sopa de feijão	Quirera con	Quirera com carne de porco		Sopa de legumes		
16:00h											
			СНО	PTN	LPD				_		
Composição nutrio		Energia	ia (g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe		
(Média seman	al)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	6 15% a 30% do VET	(mcg)	(0,	(mg)	(mg)		
		1065 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	197 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg		
nforme a Resolucão nº06. o	te 08 de maio de 2	020 fica PROIRI				essados nara meno	res de 3 anos	V	a viden lets		

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

AINA LIANIA (0 u o IIIese	:5/.								FLINIC	(Integral)	
	2ª FEIRA 22/04	3ª F	FEIRA 23/04		4ª FI	EIRA 24/04	5ª FEIRA	A 25/04	6º FEIRA 26	/04	
Café da manhã- 08:00h Leite materno		Leite materno ou fórmula		rmula	Leite materno ou fórmula		ula Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula	
	fórmula		Melancia			Banana	Pera	raspadinha	Maça ra	aspadinha	
	Maça raspadinha										
Almoço	Arroz, feijão e carne		, feijão e coxa d	_	Arro	oz, feijão e peito d	· · · · · ·	o e picadinho de	Arroz, feijão e carne de porc		
10:30h	moída Salada de repolh	ilho Salada de alface frango mandioca Salada de abobrinha			Salada de repolho e cenour						
Consistência: bem cozido e amassado	e cenoura		Salada de tomate								
Lanche da tarde 13:30h	Dh Banana		Maça		Pera		E	Banana		Banana	
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango) (Quirera com carne de porco		orco Sopa	o Sopa de legumes		Polenta com peito de frango	
			СНО	PT	N	LPD					
Composição nutri	cional Energia	ergia	rgia (g)	(8	g)	(g)	Vit. A	. A Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média seman	al) (H	(cal)	55% a 65% do VET	10% a do \		15% a 30% do VET	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
	685	kcal	54g 83%	26g		16g 123%	108 mcg	8,0 mg	143 mg	2,0 mg	

123%

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

216%

83%



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR