



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 1



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: *bem cozido e amassado*PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Melancia	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Banana	Morango	Manga
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1065 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	197 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
 Vanderleia Voff  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10:30h</b>	Maça raspadinha Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho e cenoura	Melancia Arroz, feijão e coxa de frango Salada de alface	Banana Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate	Pera raspadinha Arroz, feijão e picadinho de mandioca Salada de abobrinha	Maça raspadinha Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Maça	Pera	Banana	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	961 kcal	39g 60%	37g 153%	12g 100%	114 mcg	17,8 mg	106 mg	1,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024– SEMANA 3



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Melancia	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de alface	Arroz, feijão e coxa de frango Repolho cozido	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Melancia	Banana	Morango	Manga
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1065 kcal	105g 161%	41g 341%	30g 230%	197 mcg	27,8 mg	204 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
**Vanderleia Voff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ABRIL/2024– SEMANA 4



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
		Melancia	Banana	Pera raspadinha	Maça raspadinha
	Maça raspadinha				
<b>Almoço 10:30h</b>	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e coxa de frango	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e carne de porco
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>	<i>Salada de alface</i>	<i>Salada de tomate</i>	<i>Salada de abobrinha</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Maça	Pera	Banana	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	685 kcal	54g 83%	26g 216%	16g 123%	108 mcg	8,0 mg	143 mg	2,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
**Vanderleia Volff**  
 Nutricionista  
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*