



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Melancia	Ovos mexidos	Banana	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate e beterraba	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha	Risoto Salada de alface	Arroz, feijão e polenta com carne moída Salada de alface			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Laranja	Melancia	Banana	Laranja			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Carreteiro	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	901 kcal	135g 139%	47g 391%	20g 100%	260 mcg	70 mg	138 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 11/04	3ª FEIRA 12/04	4ª FEIRA 13/04	5ª FEIRA 14/04	6ª FEIRA 15/04			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Laranja	Ovos mexidos	Banana e mamão	Feriado			
Almoço 10:30h	Quirera com carne de porco e salada de alface e tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Abobrinha cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>com chuchu</i>	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango <i>com cenoura</i>	Feriado			
Lanche da tarde 13:30h	Laranja	Torta salgada de frango	Manga	Banana	Feriado			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Feriado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		565 kcal	95g 98%	25g 138%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

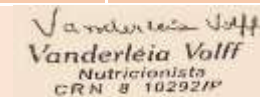
ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (1- 4 anos).

PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 18/04	3ª FEIRA 19/04	4ª FEIRA 20/04	5ª FEIRA 21/04	6ª FEIRA 22/04			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Melancia	Ovos mexidos	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate e beterraba	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu e abobrinha	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Laranja	Melancia	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>			
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	594 kcal	94g 97%	33g 183%	10g 50%	170 mcg	38 mg	104 mg	5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL/2022 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 25/04	3ª FEIRA 26/04	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/04	6ª FEIRA 29/04			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Laranja	Ovos mexidos	Banana e mamão	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Quirera com carne de porco e salada de alface e tomate	Arroz, feijão e carne moída <i>Abobrinha cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata com chuchu	Arroz, feijão e macarrão com peito de frango com cenoura	Arroz, feijão e polenta com carne moída <i>Salada de alface</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Laranja	Torta salgada de frango	Manga	Banana	Melancia			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	690 kcal	118g 121%	29g 161%	14g 70%	204 mcg	143 mg	116 mg	5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR