



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão e quirera com carne de porco no lugar do pão francês.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos.*

**Setembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 04/09</b>	<b>3ª FEIRA 05/09</b>	<b>4ª FEIRA 06/09</b>	<b>5ª FEIRA 07/09</b>	<b>6ª FEIRA 08/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango <i>Salada: Alface</i>	Pão francês com carne moída	Farofa de ovos Fruta: Banana	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		217 Kcal	21 g 47%	9 g 112%	6 g 67%

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão caseirinho por quirera.*

*Alergia a ovo: fazer o virado sem ovos.*

**Setembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 11/09</b>	<b>3ª FEIRA 12/09</b>	<b>4ª FEIRA 13/09</b>	<b>5ª FEIRA 14/09</b>	<b>6ª FEIRA 15/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovo	Risoto <i>Salada: Repolho com cenoura</i>	Quirera com carne de porco	Pão caseirinho com margarina Fruta: Maça	Polenta com peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		325 Kcal	42 g	16 g	10 g
		93 %	200 %		111 %

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera, o pão caseiro por arroz com carne moída*

*Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Setembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 18/09</b>	<b>3ª FEIRA 19/09</b>	<b>4ª FEIRA 20/09</b>	<b>5ª FEIRA 21/09</b>	<b>6ª FEIRA 22/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão e ovos mexidos <i>Salada: Acelga</i>	Pão caseiro com doce de frutas Fruta: Laranja	Farofa de carne moída	Carreteiro
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	332 Kcal	49 g	15 g	8 g	
		106 %	187 %	89 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar do pão fatiado*

*Alergia a ovos: Fazer o virado sem utilizar ovos.*

**Setembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 25/09</b>	<b>3ª FEIRA 26/09</b>	<b>4ª FEIRA 27/09</b>	<b>5ª FEIRA 28/09</b>	<b>6ª FEIRA 29/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovo	Risoto <i>Salada: Repolho</i>	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	Quirera com carne moída	Polenta com peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		336 Kcal	46 g	17 g	10 g
		102 %	212 %	111 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**