

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 02/06	3ª	FEIRA 03/06	4ª	FEIRA 04/06	5ª FEIRA (05/06	6ª FEIRA 06/	06	
Café da manhã-	Rosquinha com chá	Pão fi	rancês, margarir	na e café	Ovos mexidos	Pão fatiado	com doce de	logurte com polpa de fruta		
09:15h	Fruta: Banana		com leite Fruta: Banana			frutas e chá Fruta: Maça		banana		
Almoço Arroz, feijão e carne moí		da Arro	oz, feijão e batat	a com	Arroz, feijão e carne de	Arroz, feijão e	Arroz, feijão e macarrão com		Arroz, feijão e quirera com	
11:40h	Tomate/abobrinha	coxa de frango ha)	panela	carne moída		carne de porco		
			Alface e tomat	re	Repolho e cenoura	Salada de	beterraba e	Salada de repo	olho e cenou	
					Fruta: Laranja	cer	noura	COZ	rido	
Jantar	Sopa de frango com legur	nes Quir	era com carne d	e porco	Sopa de feijão	Polenta con	n carne moída			
16:00h										
			СНО	PTN	LPD					
Composição r	nutricional E	Energia	a (g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média se	manal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 1 do VE		(mcg)	vic. c (iiig)	(mg)	(mg)	
			168g	38g	20g					

Vanderleia Volff Vanderleia Volff Nutricionista CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

A ETAKIA (5-10	unos).							1 51	(integra	
	2ª FEIRA 09/06	2ª FEIRA 09/06 3ª FEIRA 10/06 4		4 ª	FEIRA 11/06	5ª FEIRA	12/06	6ª FEIRA 12/06		
afé da manhã-	Bolacha caseira cor	n chá Pão	Pão francês, doce de frutas e		Pão fatiado com	Pão fatiado co	Pão fatiado com margarina e		Ovos mexidos	
09:15h Fruta: Banar		café	café com leite Fruta: Banana		margarina e chá	café com leite	café com leite <i>Fruta: Banana</i>			
						<u>e m</u>	<u>amão</u>			
Almoço	Arroz, feijão e coxa de frango		Arroz, feijão e polenta com		Arroz, feijão e carne	Arroz, feijão	Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e peito de fran	
11:40h	0h		peito de frang	0	moída <i>Cenoura e</i>	ba	batata		- "	
11.4011	Salada de abobrin	ha e	Alface e tomate		eterraba cozida <u>Fruta</u>	Salada de alface		Repolho e cenoura		
	cenoura				<u>Manga</u>					
Jantar	Risoto	Sopa	ı de frango com l	egumes N	/lacarrão com peito de	Quirera com carne de porco				
16:00h					frango					
			СНО	PTN	LPD					
(Média semanal) (Energia	(g)	(g)	(g) (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 1 do VE		(mcg)				
		1001 kgal	146 g	39g	18g	156 mag	20.2 mg	152 mg	5.5 mg	
		1091 kcal	92%	134%	56%	156 mcg	20,2 mg	152 mg	5,5 mg	

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Nutricionisto
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	. •		<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída Tomate/abobrinha	Arroz, feijão e batata com coxa de frango <i>Alface e</i> tomate	Arroz, feijão e carne de panela <i>Repolho e cenoura</i> <i>Fruta: Laranja</i>	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Quirera com carne de porco	Canjica com leite Fruta: banana	<u>Feriado</u>	
		CHO	OTN I DD		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	850 kcal	97g 61%	23g 79%	13g 40%	98 mcg	12,8 mg	69 mg	3,2 mg

Vanderleis Vollf Vanderleinsto RN & 102921P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO JUNHO- SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

XA ETÁRIA (5-10	anos).							PER	R ÍODO (integra
	2ª FEIRA 23/06 3ª FE		FEIRA 24/06 4ª FEIRA 25/06		5ª FEIRA	26/06	6ª FEIRA 27/06		
Café da manhã- 08:00h	Bolacha caseira com gla com chá Fruta: Banar		Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana		Pão fatiado com margarina e chá	café com leite	om margarina e <u>Fruta: Banana</u> a <u>mão</u>	Ovos n	nexidos
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango Arroz, feijão e polenta com peito de frango Salada de abobrinha e cenoura Alface e tomate			Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de alface		Arroz, feijão e peito de frang		
			Alface e tomate				Cenoura e beterraba ozida <u>Fruta: Manga</u>	кероїпо (e cenoura
Jantar Risoto 16:00h		Sopa	a de frango com le	egumes Ma	acarrão com peito de frango	Quirera com	carne de porco		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe
		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 159 do VET	% 15% a 30% do VET	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)
		868 kcal	_	28g 96%	13g 40%	114 mcg	34,7 mg	131 mg	4,2 mg

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em panela separada, fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: ofertar pão, macarrão e arroz integral. Ofertar doce de frutas/leite e iogurte em versões zero açúcar. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite e iogurte zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães, bolos e bolachas.

Alimentação Escolar



Cantagalo PR