



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de macarrão, polenta no lugar de pão fatiado.

Diabetes: ofertar macarrão integral no lugar de macarrão, pão e arroz integral.

Junho/2025

|                                           | 2ª FEIRA<br>02/06               | 3ª FEIRA<br>03/06             | 4ª<br>FEIRA<br>04/06                          | 5ª<br>FEIRA<br>05/06                          | 6ª FEIRA<br>06/06              |
|-------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| Lanche da<br>manhã/Tarde                  | Macarrão com<br>peito de frango | Quirera com carne de<br>porco | Pão fatiado com<br>margarina<br>Fruta: Banana | Sopa de frango com<br>legumes<br>Fruta: Manga | Arroz, feijão e ovos<br>mexido |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |                                 | Energia<br>(Kcal)             | CHO<br>(g)                                    | PTN<br>(g)                                    | LPD<br>(g)                     |
|                                           |                                 |                               | 55% a 65% do VET                              | 10% a 15% do VET                              | 15% a 30% do VET               |
|                                           |                                 | 366 Kcal                      | 48 g                                          | 18 g                                          | 10 g                           |
|                                           |                                 |                               | 106%                                          | 225%                                          | 111%                           |

  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P  
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de macarrão, polenta no lugar de torta de bolacha.*

*Diabetes: Utilizar macarrão integral, utilizar pão integral no lugar de torta de bolacha.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Intolerância a lactose: Preparar a torta de bolacha com leite zero lactose, em recipiente separado.*

**Junho/2025**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>09/06</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>10/06</b> | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>11/06</b>                    | <b>5ª<br/>FEIRA<br/>12/06</b>  | <b>6ª FEIRA<br/>13/06</b>                       |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Lanche da<br/>manhã/Tarde</b>                  | Virado de feijão<br>com ovo | Risoto                    | Pão caseirinho com<br>carne moída<br>Fruta: Maça | Polenta com peito de<br>frango | Arroz, feijão e carne<br>moída<br>Fruta: Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                             | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                               | <b>PTN<br/>(g)</b>             | <b>LPD<br/>(g)</b>                              |
|                                                   |                             |                           | 55% a 65% do VET                                 | 10% a 15% do VET               | 15% a 30% do VET                                |
|                                                   |                             | 387 Kcal                  | 55 g<br>122%                                     | 15 g<br>187%                   | 9 g<br>100%                                     |

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 102929

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO/2025 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar de pão caseiro.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de farofa de ovos.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, pão integral.*

**Junho/2025**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>16/06</b>   | <b>3ª FEIRA<br/>17/06</b>      | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>18/06</b>      | <b>5ª FEIRA<br/>19/06</b> | <b>6ª FEIRA<br/>20/06</b> |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Lanche da<br/>manhã/Tarde</b>                  | Macarrão com<br>carne moída | Quirera com peito de<br>frango | Canjica com leite<br>Fruta: Banana | <u>Feriado</u>            | <u>Recesso</u>            |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>             | <b>PTN<br/>(g)</b>                 | <b>LPD<br/>(g)</b>        |                           |
|                                                   |                             |                                | <b>55% a 65% do VET</b>            | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>   |
|                                                   |                             | 34 g<br>75%                    | 8 g<br>100%                        | 5 g<br>55%                |                           |

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO /2025 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola).

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera com carne de porco no dia do pão.

Diabetes: Utilizar arroz integral, pão integral.

Junho/2025

|                                           | 2ª FEIRA<br>23/06 | 3ª FEIRA<br>24/06 | 4ª<br>FEIRA<br>25/06                                                   | 5ª<br>FEIRA<br>26/06       | 6ª FEIRA<br>27/06               |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Lanche da<br>manhã/Tarde                  | Farofa de ovos    | Carreteiro        | Pão caseiro com doce<br>de frutas (mercado) e<br>chá<br>Fruta: Laranja | Polenta com carne<br>moída | Sopa de feijão<br>Fruta: Banana |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)        | PTN<br>(g)                                                             | LPD<br>(g)                 |                                 |
|                                           |                   |                   |                                                                        |                            |                                 |
|                                           |                   |                   |                                                                        |                            |                                 |
|                                           | 339 Kcal          | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET                                                       | 15% a 30% do VET           |                                 |
|                                           |                   |                   |                                                                        |                            |                                 |
|                                           |                   |                   |                                                                        |                            |                                 |
|                                           |                   | 50 g              | 12 g                                                                   | 8 g                        |                                 |
|                                           |                   | 111%              | 150%                                                                   | 88%                        |                                 |

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292