



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída*

*Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral*

*Intolerância a lactose: Oferecer iogurte zero lactose*

**Agosto/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>05/08</b> | <b>3ª FEIRA<br/>06/08</b>       | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>07/08</b> | <b>5ª<br/>FEIRA<br/>08/08</b> | <b>6ª FEIRA<br/>09/08</b>               |
|---|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|
| <b>Lanche da<br/>manhã/Tarde</b>                  | Farofa de ovos            | Carreteiro<br>Salada de repolho | Sopa de feijão                | Quirera com carne<br>de porco | logurte com polpa de<br>frutas e banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>       | <b>CHO<br/>(g)</b>            | <b>PTN<br/>(g)</b>            | <b>LPD<br/>(g)</b>                      |
|   |                           |                                 | 55% a 65% do VET              | 10% a 15% do VET              | 15% a 30% do VET                        |
|   |                           | 308 Kcal                        | 36 g<br>80%                   | 12 g<br>150%                  | 8 g<br>88%                              |

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 2**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino regular)

**ZONA** (Urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (4 a 10 anos)

**PERÍODO** (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar de macarrão, quirera no lugar de pão caseiro*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.*

*Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.*

**Agosto/2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br>12/08 | <b>3ª FEIRA</b><br>13/08  | <b>4ª FEIRA</b><br>14/08                      | <b>5ª FEIRA</b><br>15/08    | <b>6ª FEIRA</b><br>16/08     |
|---|--------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Lanche da manhã/Tarde</b>                  | Macarrão com carne moída | Risoto<br>Salada de couve | Pão caseiro com doce de frutas<br>Fruta: Maça | Polenta com peito de frango | Arroz, feijão e ovos mexidos |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | 360 Kcal                 | <b>Energia (Kcal)</b>     | <b>CHO (g)</b>                                | <b>PTN (g)</b>              | <b>LPD (g)</b>               |
|   |                          |                           | 55% a 65% do VET                              | 10% a 15% do VET            | 15% a 30% do VET             |
|   |                          | 48 g                      | 14 g  | 9 g                         |                              |
|   | 106%                     | 175%                      | 100%  |                             |                              |

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar do biscoito*

*Alergia a ovos: fazer o virado sem acrescentar ovos, em panela separada.*

*Diabetes: Utilizar arroz integral, biscoito integral*

**Agosto/2024**

|   | <b>2ª FEIRA</b><br>19/08  | <b>3ª FEIRA</b><br>20/08                | <b>4ª FEIRA</b><br>21/08                    | <b>5ª FEIRA</b><br>22/08 | <b>6ª FEIRA</b><br>23/08        |
|---|---------------------------|---|---|--------------------------|---------------------------------|
| <b>Lanche da manhã/Tarde</b>                  | Virado de feijão com ovos | Biscoito doce com chá*<br>Fruta: Banana | Quirera com carne moída<br>Salada de alface | Sopa de legumes          | Arroz, feijão e peito de frango |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                           | <b>Energia (Kcal)</b>                   | <b>CHO (g)</b>                              | <b>PTN (g)</b>           | <b>LPD (g)</b>                  |
|   |                           |   | 55% a 65% do VET                            | 10% a 15% do VET         | 15% a 30% do VET                |
|   |                           | 293 Kcal                                | 35 g<br>77%                                 | 10 g<br>125%             | 8 g<br>88%                      |

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO AGOSTO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar de pão francês.*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Diabetes: Utilizar pão integral.*

**Agosto/2024**

|   | <b>2ª FEIRA<br/>26/08</b>    | <b>3ª FEIRA<br/>27/08</b>   | <b>4ª<br/>FEIRA<br/>28/08</b> | <b>5ª<br/>FEIRA<br/>29/08</b>               | <b>6ª FEIRA<br/>30/08</b>    |
|---|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|------------------------------|
| <b>Lanche da manhã/Tarde</b>                      | Macarrão com peito de frango | Risoto<br>Salada de repolho | Polenta com carne moída       | Pão francês com margarina<br>Fruta: Laranja | Arroz, feijão e ovos mexidos |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                              | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   | <b>CHO<br/>(g)</b>            | <b>PTN<br/>(g)</b>                          | <b>LPD<br/>(g)</b>           |
|   |                              |                             | <b>55% a 65% do VET</b>       | <b>10% a 15% do VET</b>                     | <b>15% a 30% do VET</b>      |
|   |                              | 291 Kcal                    | 34 g<br>75%                   | 11 g<br>157%                                | 7 g<br>77%                   |

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**