



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JUNHO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

| | 2ª FEIRA 03/06 | 3ª FEIRA 04/06 | 4ª FEIRA 05/06 | 5ª FEIRA 06/06 | 6ª FEIRA 07/06 |
|--|---|---|--|---|---|
| Café da manhã- 08:00h | Leite materno ou fórmula Banana | Leite materno ou fórmula Maça | Leite materno ou fórmula Pera | Leite materno ou fórmula Manga | Leite materno ou fórmula Banana |
| Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i> | Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde 13:30h | Maça | Laranja | Banana | Manga | Banana |
| Jantar 16:00h | Sopa de legumes | Macarrão com peito de frango | Polenta com carne moída | Quirera com carne de porco | Sopa de feijão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 910 kcal | 78g 120% | 39g 325% | 25g 192% | 149 mcg | 11,6 mg | 200 mg | 3,2 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica **PROIBIDO** o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JUNHO/2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

| | 2ª FEIRA 10/06 | 3ª FEIRA 11/06 | 4ª FEIRA 12/06 | 5ª FEIRA 13/06 | 6ª FEIRA 14/06 |
|--|--|---|---|---|--|
| Café da manhã- 08:00h | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| Almoço 10:30h | Manga Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i> | Banana Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i> | Maça Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i> | Melancia Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i> | Banana Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | | | | | |
| Lanche da tarde 13:30h | Maça | Laranja | Banana | Manga | Banana |
| Jantar 16:00h | Sopa de legumes | Macarrão com peito de frango | Polenta com carne moída | Quirera com carne de porco | Sopa de feijão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 1045 kcal | 77g 118% | 36g 300% | 20g 153% | 178 mcg | 11,8 mg | 197 mg | 3,1 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JUNHO/2024– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

| | 2ª FEIRA 17/06 | 3ª FEIRA 18/06 | 4ª FEIRA 19/06 | 5ª FEIRA 20/06 | 6ª FEIRA 21/06 |
|--|---|---|--|---|---|
| Café da manhã- 08:00h | Leite materno ou fórmula Banana | Leite materno ou fórmula Maça | Leite materno ou fórmula Banana | Leite materno ou fórmula Manga | Leite materno ou fórmula Banana |
| Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i> | Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde 13:30h | Maça | Laranja | Banana | Manga | Banana |
| Jantar 16:00h | Sopa de legumes | Macarrão com peito de frango | Polenta com carne moída | Quirera com carne de porco | Sopa de feijão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 910 kcal | 78g 120% | 39g 325% | 25g 192% | 149 mcg | 11,6 mg | 200 mg | 3,2 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JUNHO/2024– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

| | 2ª FEIRA 24/06 | 3ª FEIRA 25/06 | 4ª FEIRA 26/06 | 5ª FEIRA 27/06 | 6ª FEIRA 28/06 |
|--|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Café da manhã- 08:00h | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula | Leite materno ou fórmula |
| | Manga | Banana | Maça | Melancia | Banana |
| Almoço 10:30h | Arroz, feijão e peito de frango | Arroz, feijão e picadinho de batata | Arroz, feijão e coxa de frango | Arroz, feijão e carne moída | Arroz, feijão e carne de porco |
| <i>Consistência: bem cozido e amassado</i> | <i>Salada de repolho e cenoura</i> | <i>Salada de repolho e cenoura</i> | <i>Salada de tomate</i> | <i>Salada de abobrinha</i> | <i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde 13:30h | Banana | Manga | Banana | Maça | Manga |
| Jantar 16:00h | Macarrão com carne moída | Sopa de feijão | Quirera com carne de porco | Sopa de legumes | Polenta com peito de frango |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|--|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 1045 kcal | 77g 118% | 36g 300% | 20g 153% | 178 mcg | 11,8 mg | 197 mg | 3,1 mg |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Alimentação Escolar



Cantagalo PR