



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2024 – SEMANA 1



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Banana e mamão	Leite materno ou fórmula Pera	Leite materno ou fórmula Banana
<b>Almoço 10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha	Arroz, feijão e picadinho de mandioca Salada de alface e tomate	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Maça	Banana	Banana	Maça	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	78g 120%	39g 325%	25g 192%	175 mcg	12,6 mg	235 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff  
Vanderleia Voff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2024 – SEMANA 2



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Manga	Banana	Maça	Manga	Banana
<b>Almoço 10:30h</b>	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e coxa de frango	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>		<i>Salada de tomate</i>		
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Manga	Laranja	Maça	Bolo de laranja sem açúcar
<b>Jantar 16:00h</b>	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1105 kcal	77g 118%	36g 300%	20g 153%	206 mcg	12,8 mg	211 mg	4,1 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2024– SEMANA 3

V.  
Van  
CR

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Pera	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana
<b>Almoço 10:30h</b>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Maça	Banana	Banana	Manga	Banana
<b>Jantar 16:00h</b>	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1020 kcal	78g 120%	39g 325%	25g 192%	175 mcg	12,6 mg	235 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO AGOSTO/2024– SEMANA 4



## CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
<b>Café da manhã- 08:00h</b>	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> <b>10:30h</b> <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Maça Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Banana Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Maça Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Banana Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Banana Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<b>Lanche da tarde 13:30h</b>	Banana	Laranja	Banana	Maça	Maça
<b>Jantar</b> <b>16:00h</b>	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1105 kcal	77g 118%	36g 300%	20g 153%	206 mcg	12,8 mg	211 mg	4,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

# *Alimentação Escolar*



*Cantagalo PR*