



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão e quirera com carne de porco no lugar do pão caseirinho.*

**Agosto/2023**

	<b>2ª FEIRA 31/07</b>	<b>3ª FEIRA 01/08</b>	<b>4ª FEIRA 02/08</b>	<b>5ª FEIRA 03/08</b>	<b>6ª FEIRA 04/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com carne moída	Risoto Salada de alface	Sopa de feijão Fruta: Banana	Pão caseirinho, margarina e chá	Polenta com peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		385 Kcal	43 g 96%	12 g 150%	8 g 89%

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão francês por quirera, o pão caseiro por polenta, o macarrão por farofa de carne moída.*

*Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.*

**Agosto/2023**

	<b>2ª FEIRA 07/08</b>	<b>3ª FEIRA 08/08</b>	<b>4ª FEIRA 09/08</b>	<b>5ª FEIRA 10/08</b>	<b>6ª FEIRA 11/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Cachorro quente	Macarrão com peito de frango Salada de alface	Pão caseiro com doce de frutas (mercado) Fruta: Maça	Quirera com carne de porco
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		360 Kcal	49 g	14 g	12 g
		108 %	175 %	133 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por quirera, o pão fatiado por arroz com carne moída*

*Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos*

**Agosto/2023**

	<b>2ª FEIRA 14/08</b>	<b>3ª FEIRA 15/08</b>	<b>4ª FEIRA 16/08</b>	<b>5ª FEIRA 17/08</b>	<b>6ª FEIRA 18/08</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e ovos mexidos	Pão fatiado com margarina Fruta: Laranja mercado	Polenta com carne moída	Risoto
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		259 Kcal	39 g	11 g	7 g
		87 %	88 %	78 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar da cuca.*

*Alergia a ovos: Fazer o virado sem utilizar ovos.*

**Agosto/2023**

	<b>2ª FEIRA 26/06</b>	<b>3ª FEIRA 27/06</b>	<b>4ª FEIRA 28/06</b>	<b>5ª FEIRA 29/06</b>	<b>6ª FEIRA 30/06</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovo	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface	Cuca caseira com chá Fruta: Banana	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	286 Kcal	36 g	13 g	10 g	
		80 %	162 %	111 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO AGOSTO 2023 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o macarrão por risoto, o mingau de bolacha por polenta.*

*Alergia a ovos: Fazer farofa de carne moída no lugar de ovos*

**Agosto/2023**

	<b>2ª FEIRA 28/08</b>	<b>3ª FEIRA 29/08</b>	<b>4ª FEIRA 30/08</b>	<b>5ª FEIRA 31/08</b>	<b>6ª FEIRA 01/09</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Arroz, feijão e peito de frango	Macarrão com carne moída	Mingau caseiro com biscoito	Carreteiro
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		296 Kcal	40 g	14 g	9 g
		89 %	175 %	100 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**