

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 03,	/06	3ª FEIRA 04/06			4ª FEIRA 05/06			5º FEIRA 0	6/06	6ª FEIRA 07/0	6ª FEIRA 07/06	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou	fórmula	Leite materno ou fórmula			Leite materno ou fórmula		nula	Leite mater	rno ou fórmula	Leite materno ou fórmula		
	Pão sem açúcar co moída	om carne	Pâ	Pão sem açúcar e leite			Ovos mexidos		Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos		
Almoço	Arroz, feijão e peito de		Arroz, feijão e picadinho de			Arroz, feijão e coxa de		de	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e peito de frango		
10:30h	frango		mandioca			frango		S	Salada de abobrinha com cenoura		Salada de repolho e cenoura		
Consistência: bem cozido e amassado	Salada de abob	orinha	Salo	tomate	Salada de beterraba		а						
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja			Banana			Manga		Banana		
Jantar 16:00h	Sopa de legui	mes	Macarrão com peito d		de frango Pol		Polenta com carne moída		Quirera com carne de porco		Sopa de feijão		
		_		СНО	PTN		LPD		V. A		0-	-	
Composição nutri				(g)	(g)		(g)		Vit. A	Vit. C (mg)	Ca ,	Fe	
(Média seman	aıj	(Kcal)		55% a 65% do VET	% 10% a 19 do VE		15% a 30% do VET		(mcg)		(mg)	(mg)	
		910 kc	''21	78g 120%	39g 325%		5g 92%	1	149 mcg	11,6 mg	200 mg	3,2 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO JUNHO/2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (9 meses – 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

ZONA (Urbana)

Trust = Trust (5 meses					ciii coziao c					· zitiozo (micegran)		
	2ª FEIRA	10/06	3ª FEⅡ	IRA 11/06		4º FEIRA12/0)6	5ª FEIRA 13	3/06	6ª FEIRA	14/06	
Café da manhã- 08:00h	fóri Pão sem a	aterno ou mula açúcar com eite	Le	eite materno ou f Ovos mexido	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com leite		Pão sem aç	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída		Leite materno ou fórmula Ovos mexidos		
Almoço	Arroz, feijão e peito de		Arroz, feijão e picadinho de			Arroz, feijão e coxa de			Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	frango		batata Salada de repolho e cenoura			frango Salada de tomate		Salada d	Salada de abobrinha		Salada de repolho e cenoura	
Consistência: bem												
cozido e amassado												
Lanche da tarde 13:30h	Bar	nana		Manga	Banana		N	Maça		Bolo de laranja sem açúcar		
Jantar	Macarrão	com carne	Sopa de feijão			Quirera com carne de		e Sopa d	Sopa de legumes		Polenta com peito de frango	
16:00h	mo	oída				por	co					
				CHO PTN		LP		*'. A		0-	.	
Composição nutri			ergia	(g)	(g)	(g		Vit. A	Vit. C (mg)	Ca , ,	Fe	
(Média seman			cal)	55% a 65% do VET	10% a 15 do VET			(mcg)		(mg)	(mg)	
		1045	kcal	77g 118%	36g 300%	20g 153%		178 mcg	11,8 mg	197 mg	3,1 mg	
				11070	300%	133%						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO/2024– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

PERÍODO (Integral)

	2º FEIRA 17/	/06	3ª FEIRA 18/06		4ª FEIRA 19/06			5ª FEIRA 20/06		6ª FEIRA 21/06		
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leit	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		
	Pão sem açúcar co moída	m carne	Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos			Pão sem açúcar e leite		Ovos mexidos		
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha		mandioca		Arroz, feijão e coxa de frango Salada de beterraba			Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha com cenoura		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura		
Lanche da tarde 13:30h	Maça			Laranja	Laranja		Banana		Manga		Banana	
Jantar 16:00h	Sopa de legu	imes	Mad	Macarrão com peito de frango		Polenta com carne moída		oída	Quirera com carne de porco		Sopa de feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energ (Kca		(g) (55% a 65% 10%		PTN (g) a 15% VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		910 kg	cal	78g 120%	39g 325%		25g 192%		149 mcg	11,6 mg	200 mg	3,2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO/2024– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (8- 11 meses).

il)**.**

ZONA (Urbana)

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 24/	' 06	3ª FEIRA 25/06			4ª FI	EIRA 26/06	5ª FEIRA	5ª FEIRA 27/06		6ª FEIRA 28/06	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Le		Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		Leite mate	Leite materno ou fórmula		Leite materno ou fórmula		
	Pão sem açúcar co	om leite	Ovos mexidos			Pão sem açúcar com leite		Pão sem açúca	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço	Arroz, feijão e peito	-		Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura		Arroz, feijão e coxa de frango		•	Arroz, feijão e carne moída Salada de abobrinha		Arroz, feijão e carne de porco	
10:30h	Salada de repolho e	cenoura	Suludu de repolito e certoura		Salada de tomate					Salada de repolho e cenoura		
Consistência: bem cozido e amassado												
Lanche da tarde 13:30h	n Banana		Manga		Banana		N	1aça	Bolo de laranja sem açúcar			
Jantar	Macarrão com carne		Sopa de feijão		Quirera com carne de		e Sopa d	e legumes	Polenta com peito de frango			
16:00h	moída	iída				porco						
Composição nutri	Composição nutricional		gia	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média semanal)		(Kca	al)	55% a 65% do VET		a 15% VET	15% a 30% do VET	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		1045 k	kcal	77g 118%	36g 300%		20g 153%	178 mcg	11,8 mg	197 mg	3,1 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Alimentação Escolar



Cantagalo PR