

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 1



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

				C CO C	0				(teg. a)	
	2ª FEIRA 02/06		3ª 03/06		4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA (	05/06	6ª FEIRA 06/0	06	
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite n	naterno ou fórn	nula Maça	Leite materno ou fórmula Banana		rno ou fórmula Manga		erno ou fórmula .aranja	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de</i> repolho e cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura			Arroz, feijão e carne moída	,	e peito de frango abobrinha com		o e carne de porco epolho e cenoura	
Consistência: bem cozido e amassado	repoino e cenoura				Salada de alface	Ce	cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Manga	В	Banana		Laranja	
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco		de porco	Sopa de frango com legumes	Polenta co	Polenta com carne moída		a de feijão	
			СНО	PTN	LPD					

Composição nutricional	Energia	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	974 kcal	117g 180%	39g 325%	18g 138%	226 mcg	37, 2 mg	253 mg	5,0 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff Nutricionisto CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

#### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

#### CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 2



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses). Consistência: bem cozido e amassado PERÍODO (Integral)

in the table and the se	-5/.	Consistencial Semi cozido e di	11433440		· III · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Banana	Banana	Laranja	Maça raspadinha	Banana
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de</i> repolho e cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Banana	Canjica com leite
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	943 kcal	110g	36g	10g	206 mcg	49 mg	251 mg	4,4 mg
		169%	300%	123%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff Vanderleia Volff Nutricioniste GRN 8 102921P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

## **Alimentação**

### Escolar



Cantagalo PR



#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

#### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

#### CARDÁPIO JUNHO 2025 – SEMANA 3



#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA18/06	5ª FEIRA	19/06	6ª FEIRA 20/06
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Banana		<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e picadinho de batata Salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de alface		<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Manga		<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes		<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	592 kcal	62g		8g	116 mcg	25,2 mg	129 mg	2,6 mg
ŭ	372 Real	95%	175%	61%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

#### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE





#### CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

**ZONA** (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

•	•								, , ,
	2ª FEIRA	23/06	3ª FEIRA	24/06	4ª FEIRA25/06	5ª FEIRA	26/06	6ª FEIRA	27/06
Café da manhã- 08:00h	Leite mate	rno ou fórmula	Leite r	materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite m	naterno ou fórmula	Leite mate	rno ou fórmula
	Banana		Banana		Laranja	Maça raspadinha		Banana	
Almoço	Arroz, feijão e picadinho de mandioca Salada de repolho e cenoura		Arroz,	feijão e carne moída	Arroz, feijão e coxa de	Arroz, feijão e carne de porco		Arroz, feijão	e peito de frango
10:30h			Salada de alface e tomate		frango Salada de repolho e cenoura	Salada de abobrinha		Salada de re	epolho e cenoura
Consistência: bem cozido e amassado	repoint	o e cenoura			centuru				
Lanche da tarde 13:30h	1	Maça		Laranja	Banana		Banana	Canjic	a com leite
Jantar		com peito de	Sopa de	frango com legumes	Macarrão com carne moída	s S	opa de feijão	Quirera con	n carne de porco
16:00h	Ť	rango							

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		UO VEI	UO VEI	VEI				
	943 kcal	110g	36g	10g	206 mcg	49 mg	251 mg	4,4 mg
		169%	300%	123%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

