



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (parcial)

1701 E17111171 (± + 0	1103/1							,	(parera	
	2ª FEIRA 02/06		3ª FEIRA 03/06		IRA 04/06	5ª FEIRA	5ª FEIRA 05/06		6ª FEIRA 06/06	
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão	Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos	-	Pão sem açúcar com carne moída		n açúcar	
Almoço	Arroz, feijão e picadir batata <i>Salada de rep</i> e		Arroz, feijão e coxa de frango Salada de abobrinha com cenoura		z, feijão e carne moíd	a Arroz, feijão e	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha com cenoura		Arroz, feijão e carne de porco Salada de repolho e cenoura	
10:30h	cenoura				Salada de alface				omo e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça Manga		Manga	Ва	nana	Laranja		
Jantar 16:00h	Sopa de feijão	Quir	Quirera com carne de porco		Sopa de frango com legumes Polenta com carne m		n carne moída	da Sopa de feijão		
Composição nutricional		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média ser	nanal) (Kcal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	10% a 15% 15% a 30% do (mcg)	vit. C (iiig)	(mg)	(mg)		
		1199 kcal	135g 139%	43g 238%	30g 150%	308 mcg	24,8 mg	256 mg	5,5 mg	

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.







CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)
PERÍODO (parcial)

	11103).							I LIV	(parcial
	2ª FEIRA 09/00	6 3ª F	EIRA 10/06	4ª FE	IRA 11/06	5ª FEIRA	12/06	6ª FEIRA 13/06	
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão	sem açúcar com	leite	Ovos mexidos	=	ar com carne ída	Ovos mexidos	
Almoço	Almoço 10:30h Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura</i>		, ,		, feijão e coxa de frang la de repolho e cenour	•		Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	
10:30h					ia de repoirio e ceriodi				
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja Banana		Banana	Banana		Canjica com leite	
Jantar	Polenta com peito de frango		Sopa de frango com legumes		arrão com carne moíd	a Sopa de	e feijão	Quirera com carne de porco	
16:00h			СНО	PTN	LPD				
Composição nutricional		Energia	(g)	(g)	(g) \	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe
(Média se	manal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	5 15% a 30% do VET	(mcg)	5 (8)	(mg)	(mg)
		1165 kcal	128g	46g	30g	285 mcg	21,8 mg	235 mg	4,8 mg
		1105 Real	131%	255%	150%	200 11108	21,0 1115	200 1116	.,o mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.







CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)
PERÍODO (parcial)

	u								((
	2ª FEIRA 16/06		IRA 17/06 4ª FEIRA 18/		IRA 18/06	5ª FEIRA 19/06		6ª FEIRA 20/06	
Café da manhã- 08:00h			Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos	<u>Fer</u>	<u>iado</u>	<u>Recesso</u>	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadin batata Salada de repo cenoura	olho e	r, feijão e coxa de ada de abobrinha cenoura	J	z, feijão e carne moíd Salada de alface	a <u>Fer</u>	<u>Feriado</u>		<u>2550</u>
Lanche da tarde 13:30h	Banana		Maça		Manga	<u>Fer</u>	<u>iado</u>	<u>Recesso</u>	
lantar 16:00h			Quirera com carne de porco Sopa o		de frango com legum	es <u>Fer</u>	<u>iado</u>	<u>Recesso</u>	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1199 kcal	135g 139%	43g 238%	30g 150%	308 mcg	24,8 mg	256 mg	5,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.







CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (1-4 anos).

ZONA (Urbana)
PERÍODO (parcial)

	2ª FEIRA 23/06	5 3ª I	FEIRA 24/06	4ª F	EIRA 25/06	5ª FEIRA 2	26/06	6ª FEIRA 27/	06
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos		Pão sem açúcar com leite		Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída		Ovos mexidos	
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e picadir mandioca <i>Salada de re</i> <i>cenoura</i>	polho e	oz, feijão e carne l ada de alface e to	Sala			carne de porco abobrinha	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Maça		Laranja		Banana	Banana		Maça	
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango		a de frango com le	egumes Mad	carrão com carne moída	Sopa de	e feijão	Quirera com c	arne de porco
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 159 do VET	LPD (g) % 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1165 kcal	128g 131%	46g 255%	30g 150%	285 mcg	21,8 mg	235 mg	4,8 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.