



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

|                                   | 2ª FEIRA 02/06                                                         | 3ª FEIRA 03/06                                                               | 4ª FEIRA 04/06                                             | 5ª FEIRA 05/06                                                                | 6ª FEIRA 06/06                                                           |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã-<br/>08:00h</b>  | Ovos mexidos                                                           | Pão sem açúcar com leite                                                     | Ovos mexidos                                               | Pão sem açúcar com carne moída                                                | Pão sem açúcar                                                           |
| <b>Almoço<br/>10:30h</b>          | Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e coxa de frango<br><br><i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | Arroz, feijão e carne moída<br><br><i>Salada de alface</i> | Arroz, feijão e peito de frango<br><br><i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | Arroz, feijão e carne de porco<br><br><i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| <b>Lanche da tarde<br/>13:30h</b> | Banana                                                                 | Maça                                                                         | Manga                                                      | Banana                                                                        | Laranja                                                                  |
| <b>Jantar<br/>16:00h</b>          | Sopa de feijão                                                         | Quirera com carne de porco                                                   | Sopa de frango com legumes                                 | Polenta com carne moída                                                       | Sopa de feijão                                                           |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|                                           |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|                                           | 1199 kcal         | 135g<br>139%        | 43g<br>238%         | 30g<br>150%         | 308 mcg         | 24,8 mg     | 256 mg     | 5,5 mg     |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

|                           | 2ª FEIRA 09/06                                                              | 3ª FEIRA 10/06                                                  | 4ª FEIRA 11/06                                                       | 5ª FEIRA 12/06                                               | 6ª FEIRA 13/06                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã-<br>08:00h  | Ovos mexidos                                                                | Pão sem açúcar com leite                                        | Ovos mexidos                                                         | Pão sem açúcar com carne moída                               | Ovos mexidos                                                          |
| Almoço<br>10:30h          | Arroz, feijão e picadinho de mandioca<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e carne moída<br><i>Salada de alface e tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e carne de porco<br><i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e peito de frango<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| Lanche da tarde<br>13:30h | Maça                                                                        | Laranja                                                         | Banana                                                               | Banana                                                       | Canjica com leite                                                     |
| Jantar<br>16:00h          | Polenta com peito de frango                                                 | Sopa de frango com legumes                                      | Macarrão com carne moída                                             | Sopa de feijão                                               | Quirera com carne de porco                                            |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|                                           |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|                                           |                   | 128g<br>131%        | 46g<br>255%         | 30g<br>150%         |                 |             |            |            |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

|                           | 2ª FEIRA 16/06                                                         | 3ª FEIRA 17/06                                                               | 4ª FEIRA 18/06                                             | 5ª FEIRA 19/06 | 6ª FEIRA 20/06 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| Café da manhã-<br>08:00h  | Ovos mexidos                                                           | Pão sem açúcar com leite                                                     | Ovos mexidos                                               | <u>Feriado</u> | <u>Recesso</u> |
| Almoço<br>10:30h          | Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e coxa de frango<br><br><i>Salada de abobrinha com cenoura</i> | Arroz, feijão e carne moída<br><br><i>Salada de alface</i> | <u>Feriado</u> | <u>Recesso</u> |
| Lanche da tarde<br>13:30h | Banana                                                                 | Maça                                                                         | Manga                                                      | <u>Feriado</u> | <u>Recesso</u> |
| Jantar<br>16:00h          | Sopa de feijão                                                         | Quirera com carne de porco                                                   | Sopa de frango com legumes                                 | <u>Feriado</u> | <u>Recesso</u> |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|                                           |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|                                           | 1199 kcal         | 135g<br>139%        | 43g<br>238%         | 30g<br>150%         | 308 mcg         | 24,8 mg     | 256 mg     | 5,5 mg     |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

|                                   | 2ª FEIRA 23/06                                                              | 3ª FEIRA 24/06                                                  | 4ª FEIRA 25/06                                                       | 5ª FEIRA 26/06                                               | 6ª FEIRA 27/06                                                        |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã-<br/>08:00h</b>  | Ovos mexidos                                                                | Pão sem açúcar com leite                                        | Ovos mexidos                                                         | Pão sem açúcar com carne moída                               | Ovos mexidos                                                          |
| <b>Almoço<br/>10:30h</b>          | Arroz, feijão e picadinho de mandioca<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e carne moída<br><i>Salada de alface e tomate</i> | Arroz, feijão e coxa de frango<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> | Arroz, feijão e carne de porco<br><i>Salada de abobrinha</i> | Arroz, feijão e peito de frango<br><i>Salada de repolho e cenoura</i> |
| <b>Lanche da tarde<br/>13:30h</b> | Maça                                                                        | Laranja                                                         | Banana                                                               | Banana                                                       | Maça                                                                  |
| <b>Jantar<br/>16:00h</b>          | Polenta com peito de frango                                                 | Sopa de frango com legumes                                      | Macarrão com carne moída                                             | Sopa de feijão                                               | Quirera com carne de porco                                            |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal) | CHO<br>(g)          | PTN<br>(g)          | LPD<br>(g)          | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
|                                           |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |            |            |
|                                           |                   | 128g<br>131%        | 46g<br>255%         | 30g<br>150%         |                 |             |            |            |

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

## Necessidades Alimentares Especiais:

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.*

*Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição*



*Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.*

*Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães e bolos.*