



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO MARÇO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do pão caseiro.*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos*

*Diabetes: Fazer o carreteiro com arroz integral, oferecer biscoito integral no lugar de pão caseiro.*

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA 04/03</b>	<b>3ª FEIRA 05/03</b>	<b>4ª FEIRA 06/03</b>	<b>5ª FEIRA 07/03</b>	<b>6ª FEIRA 08/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Farofa de ovos	Carreteiro Salada: Alface e tomate	Pão caseiro com doce de frutas e chá	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		320 Kcal	44 g 98%	13 g 162%	9 g 100%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO MARÇO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do pão francês, quirera com carne moída.*

*Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.*

Março/2024

	2ª FEIRA 11/03	3ª FEIRA 12/03	4ª FEIRA 13/03	5ª FEIRA 14/03	6ª FEIRA 15/03
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Risoto Salada: Repolho	Arroz, feijão e ovos mexidos	Pão francês com margarina Fruta: Melancia	Polenta com peito de frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	349 Kcal	38 g	12 g	9 g	85%
			150%	100%	

Vanderleia Volff  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO MARÇO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do pão de leite.*

*Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos*

*Diabetes: Utilizar arroz integral e biscoito integral.*

**Março/2024**

	<b>2ª FEIRA 18/03</b>	<b>3ª FEIRA 19/03</b>	<b>4ª FEIRA 20/03</b>	<b>5ª FEIRA 21/03</b>	<b>6ª FEIRA 22/03</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovos	Carreteiro Salada: Alface e tomate	Pão de leite fatiado com doce de leite (agricultura)	Quirera com carne de porco	Arroz, feijão e peito de frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		363 Kcal	50 g 111%	17 g 212%	10 g 111%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO MARÇO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão

Março/2024

	2ª FEIRA 25/03	3ª FEIRA 26/03	4ª FEIRA 27/03	5ª FEIRA 28/03	6ª FEIRA 29/03			
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Risoto Salada: Repolho	Bebida láctea e banana	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
					172 Kcal	20 g	8 g	5 g
					45%	100%	56%	

*Vanderleia Volff*  
Vanderleia Volff  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292