



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá	Pão francês, margarina e chá	Pão caseiro com doce de frutas e leite	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas	Bolo de fubá com chá <i>Fruta: Laranja</i>
			<i>Fruta: Banana</i>		
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango com legumes	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura Fruta: Melancia</i>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Carreteiro	Macarrão com carne moída	Polenta com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	904 kcal	118g 103%	30g 154%	16g 50%	79 mcg	30 mg	93 mg	4,3 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 2

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06
Café da manhã- 09:15h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de leite e chá	Pão caseiro com margarina e chá	Canjica com leite <i>Fruta: Maça</i>	Cachorro quente
			<i>Fruta: Banana e mamão</i>		
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada</i> <i>Fruta: Manga</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Risoto	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	986 kcal	114g 72%	36g 124%	20g 59%	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff, CRN 8 10292

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá	Pão francês, margarina e chá	Pão caseiro com doce de frutas e leite <u>Fruta: Banana</u>	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas	Bolo de laranja com chá <u>Fruta: Laranja</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e coxa de frango com legumes	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i> <u>Fruta: Melancia</u>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Carreteiro	Macarrão com carne moída	Polenta com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	904 kcal	118g 103%	30g 154%	16g 50%	79 mcg	30 mg	93 mg	4,3 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
Café da manhã- 08:00h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de leite e chá	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Canjica com leite <u>Fruta: Maça</u>	Cachorro quente
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e macarrão com carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada Fruta: Manga</i>
Jantar 16:00h	Quirera com carne de porco	Risoto	Polenta com carne moída	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	986 kcal	114g 72%	36g 124%	20g 59%	553 mcg	23 mg	130 mg	3,7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR