



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 01/04	3ª FEIRA 02/04	4ª FEIRA 03/04	5ª FEIRA 04/04	6ª FEIRA 05/04
Café da manhã- 09:15h	Ovos mexidos com chá	Pão francês, margarina e chá	Pão caseiro com doce de leite e vitamina de <u>banana e mamão</u>	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas	Bebida láctea com biscoito amanteigado
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne de gado Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i> <i>Fruta: Melancia picada</i>
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Virado de feijão com ovos	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1050 kcal	130g 200%	38g 131%	22g 69%	133 mcg	30 mg	139 mg	4,5 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 2

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 08/04	3ª FEIRA 09/04	4ª FEIRA 10/04	5ª FEIRA 11/04	6ª FEIRA 12/04
Café da manhã- 09:15h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de frutas e chá	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Pera picada</u>	Bolo de fubá e chá	logurte de frutas e <u>banana</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i> <u>Fruta: Melancia picada</u>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada</i>
Jantar 16:00h	Risoto	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de frango e legumes	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	934 kcal	115g 396%	38g 65%	18g 56%	97,4 mcg	7,3 mg	103 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff, CRN 8 10292

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 15/04	3ª FEIRA 16/04	4ª FEIRA 17/04	5ª FEIRA 18/04	6ª FEIRA 19/04
Café da manhã- 09:15h	Ovos mexidos com chá	Pão francês, margarina e chá	Pão caseiro com doce de leite e vitamina de <u>banana e mamão</u>	Mini pãozinho com queijo e apresuntado e suco natural de frutas	Bebida láctea com biscoito amanteigado
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne de gado Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido <u>Fruta: Melancia picada</u></i>
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Virado de feijão com ovos	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1050 kcal	130g 200%	38g 131%	22g 69%	133 mcg	30 mg	139 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 22/04	3ª FEIRA 23/04	4ª FEIRA 24/04	5ª FEIRA 25/04	6ª FEIRA 26/04
Café da manhã- 08:00h	Bolacha caseira com leite	Pão francês, doce de frutas e chá	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Pera picada</u>	Bolo de fubá e chá	logurte de frutas e <u>banana</u>
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i> <u>Fruta: Melancia picada</u>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de abobrinha refogada</i>
Jantar 16:00h	Risoto	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de frango e legumes	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	934 kcal	115g 396%	38g 65%	18g 56%	97,4 mcg	7,3 mg	103 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR