



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DEZEMBRO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h Consistência: bem cozido e amassado	Arroz, feijão e batata com carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e batata com coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Manga	Banana	Maça	Melancia	Banana
Jantar 16:00h	Sopa de frango com legumes	Quirera com carne de porco	Polenta com peito de frango	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1046 kcal	135g 139%	35g 194%	19g 95%	199 mcg	58 mg	260 mg	4,6 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Maça raspadinha	Banana	Maça raspadinha	Banana	Maça raspadinha
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha e cenoura</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>
<i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>		<i>Salada de tomate</i>		
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Banana	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1003 kcal	123g 126%	39g 216%	21g 105%	202 mcg	42,4 mg	273 mg	4,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10252/P

Necessidades Alimentares Especiais:

Diabetes: ofertar macarrão e arroz integral. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão.

Alimentação

Escolar



Cantagalo PR