



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO OUTUBRO 2024 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: ofertar pão e arroz integral.

Outubro/2024

	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Risoto Salada de repolho	Pão francês com carne moída Fruta: Laranja	Polenta com peito de frango Tomate/cenoura	Arroz, feijão e ovos cozidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	403 Kcal	52 g 76%	17 g 141%	10 g 71%	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO OUTUBRO 2024 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar de bolo de laranja, polenta no lugar de cachorro quente.

Diabetes: Utilizar arroz integral, utilizar pão integral.

Intolerância a lactose: Ofertar iogurte zero lactose

Outubro/2024

	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Bolo de laranja com chá	Arroz, feijão e peito de frango. Brócolis e couve-flor	logurte com polpa de frutas e banana	Cachorro quente Tomate/cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		374 Kcal	36 g 80%	14 g 175%	11 g 137%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO OUTUBRO 2024 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: Utilizar arroz integral

Outubro/2024

	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10			
Lanche da manhã/Tarde	<u>Recesso</u>	<u>Feriado</u>	Farofa de ovos	Quirera com carne de porco tomate/ cenoura	Arroz, feijão e carne moída Tomate/abobrinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
					233 Kcal	19 g	9 g	6 g
						42%	112%	75%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO OUTUBRO 2024 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer arroz com carne moída no lugar de pão fatiado

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: Utilizar pão integral.

Outubro/2024

	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Carreteiro Salada de alface	Pão fatiado com margarina Fruta: Maça	Polenta com carne moída Tomate/Abobrinha	Arroz, feijão e ovos mexidos Tomate/cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		410 Kcal	50 g 111%	14 g 175%	12 g 150%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO OUTUBRO 2024 – SEMANA 5

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 a 6 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer quirera no lugar do macarrão, arroz com carne moída no lugar de pão caseiro

Alergia a ovos: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos mexidos.

Diabetes: Utilizar pão integral.

Outubro/2024

	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã/Tarde	Farofa de ovos	Risoto Salada repolho	Pão caseiro com doce de leite. Fruta: Banana	Quirera com peito de frango. Tomate/abobrinha	Macarrão com carne moída Tomate/abobrinha
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		366 Kcal	45 g 100%	16 g 200%	11 g 137%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292