



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- Escola Castro Alves
Cardápio Novembro 2025

CARDÁPIO 1
Semana 1 (03/11 a 07/11)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 03/11	Terça-feira 04/11	Quarta-feira 05/11	Quinta-feira 06/11	Sexta-feira 07/11
Café da manhã (09:15h)	Bolacha caseira com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Bolo de fubá com chá Fruta: Maça	logurte com polpa de fruta e banana	Pão caseirinho com carne moída
Almoço (11:40h)	Arroz, feijão e peito de frango <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Melancia</u>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de beterraba e cenoura</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Tarde					
Jantar (16:00h)	Polenta com carne moída	Carreteiro	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- Escola Castro Alves
Cardápio Novembro 2025

CARDÁPIO 2
Semana 2 (10/11 a 14/11)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 10/11	Terça-feira 11/11	Quarta-feira 12/11	Quinta-feira 13/11	Sexta-feira 14/11
Café da manhã (09:15h)	Rosquinha com leite e cacau	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana	Pão fatiado com margarina e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Ovos mexidos
Almoço (11:40h)	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e abobrinha refogada</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura e repolho</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e mandioca com carne de gado <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Manga</u>
Tarde					
Jantar (16:00h)	Quirera com carne de porco	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango	Risoto	



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- Escola Castro Alves
Cardápio Novembro 2025

CARDÁPIO 3
Semana 3 (17/11 a 21/11)

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 17/11	Terça-feira 18/11	Quarta-feira 19/11	Quinta-feira 20/11	Sexta-feira 21/11
Café da manhã (09:15h)	Bolacha caseira com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Bolo de fubá com chá Fruta: Maça	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Almoço (11:40h)	Arroz, feijão e peito de frango <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho e cenoura</i> Fruta: Melancia	<u>Feriado</u>	<u>Recesso</u>
Tarde					
Jantar (16:00h)	Polenta com carne moída	Carreteiro	Quirera com carne de porco	<u>Feriado</u>	



Prefeitura Municipal de Cantagalo
Secretaria de Educação



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- Escola Castro Alves
Cardápio Novembro 2025

Manhã					
Refeição	Segunda-feira 24/11	Terça-feira 25/11	Quarta-feira 26/11	Quinta-feira 27/11	Sexta-feira 28/11
Café da manhã (09:15h)	Rosquinha com leite e cacau	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana	Pão fatiado com margarina e chá Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Ovos mexidos
Almoço (11:40h)	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e abobrinha refogada</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura e repolho</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e mandioca com carne de gado <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Manga</u>
Tarde					
Jantar (16:00h)	Quirera com carne de porco	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango	Risoto	

CARDÁPIO 4
Semana 4 (24/11 a 28/11)

