



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Pão caseirinho com carne moída	Pão caseiro com doce de frutas e chá <u>Fruta: Maça</u>	logurte com polpa de fruta e banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e batata com coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne de panela <i>Repolho e cenoura <u>Fruta:</u> <u>Melancia</u></i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de beterraba e cenoura</i>	Arroz, feijão e quirera com carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Risoto	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		168g 106%	38g 131%	20g 63%				

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
Café da manhã- 09:15h	Bolacha caseira com chá Fruta: Banana	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá	Pão fatiado com margarina e café com leite <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Ovos mexidos
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e peito de frango Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e beterraba cozida</i> <u>Fruta: Manga</u>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho e cenoura</i>
Jantar 16:00h	Carreteiro	Sopa de frango com legumes	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1091 kcal	146 g 92%	39g 134%	18g 56%	156 mcg	20,2 mg	152 mg	5,5 mg

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com chá Fruta: Banana	Pão francês, margarina e café com leite Fruta: Banana	Pão caseirinho com carne moída	Recesso	Feriado
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída <i>Tomate/abobrinha</i>	Arroz, feijão e batata com coxa de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne de panela <i>Repolho e cenoura</i> <u>Fruta: Melancia</u>	Recesso	Feriado
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão	Recesso	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		97g 61%	23g 79%	13g 40%				
	770 kcal				101 mcg	13,6 mg	71 mg	2,7 mg

Vanderleia Voff
Vanderleia Voff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Café da manhã- 08:00h	Feriado	Pão francês, doce de frutas e café com leite Fruta: Banana	Pão caseiro com margarina e chá	Pão fatiado com margarina e café com leite <u>Fruta: Banana e mamão</u>	Ovos mexidos
Almoço 11:40h	Feriado	Arroz, feijão e polenta com peito de frango <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Cenoura e beterraba cozida</i> <u>Fruta:</u> <u>Manga</u>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Repolho e cenoura</i>
Jantar 16:00h	Feriado	Sopa de frango com legumes	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	868 kcal	113 g 71%	28g 96%	13g 40%	114 mcg	34,7 mg	131 mg	4,2 mg

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em panela separada, fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: ofertar pão, macarrão e arroz integral. Ofertar doce de frutas/leite e iogurte em versões zero açúcar. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite e iogurte zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães, bolos e bolachas.

Alimentação Escolar



Cantagalo PR