

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL – SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

IXA ETÁRIA (5-10	anos).							PER	ÍODO (integr	
	2ª FEIRA 31/03	3 <u>a</u>	FEIRA 01/04	4ª FE	IRA 02/04	5º FEIRA 0	3/04	6ª FEIRA 04/	04	
Café da manhã- 09:15h	Rosquinha com o Fruta: Banana		Pão francês, margarina e café com leite		caseirinho com carno moída		Pão caseiro com doce de frutas e chá		logurte com polpa de fruta banana	
			Fruta: Banana			<u>Fruta</u>	: Maça			
Almoço	Arroz, feijão e carne moída		Arroz, feijão e batata com		oz, feijão e carne de	Arroz, feijão e	Arroz, feijão e macarrão com		Arroz, feijão e quirera con	
11:40h	Tomate/abobrin	ha	coxa de frango		panela	carne moída		carne de porco		
			Alface e tomate		olho e cenoura <u>Fruta</u>	Salada de beterraba e cenoura		Salada de repolho e cenoui cozido		
					<u>Melancia</u>					
Jantar 16:00h	Macarrão com peit frango	to de Quir	rera com carne de p	porco	Sopa de feijão	Ris	oto			
Composição nutricional		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média se	manal) (H	(Kcal)		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	Vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
		1175 kcal		38g 31%	20g 63%	191 mcg	26,2 mg	166 mg	4,7 mg	
			10070		00.70			16.	well on Land	

Vanderleia Volff Vanderleia Volff Nutricionisto CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

Vanderléia Volff Nutricionista CRN 8 10292/P

FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04		4ª F	EIRA 09/04	5ª FEIRA	10/04	6ª FEIRA 11/04	
afé da manhã-	Bolacha caseira com chá Pá		Pão francês, doce de frutas e		Pão caseiro com	Pão fatiado com margarina e			
09:15h	Fruta: Banana		café com leite Fruta: Banana		margarina e chá	café com leite <u>Fruta: Banana</u> <u>e mamão</u>			
Almoço Arroz, feijão e peito de		e frango Arro	frango Arroz, feijão e polenta com		krroz, feijão e carne	Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e coxa de frar	
11:40h	Salada de abobrinha e		peito de frango		moída	batata		Repolho e cenoura	
	cenoura		Alface e tomate		enoura e beterraba cozida	Salada de alface			
					<u>Fruta: Manga</u>				
Jantar 16:00h	Carreteiro	Sopa	de frango com l	egumes Ma	acarrão com peito de frango	Sopa c	de feijão		
Composição	nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A		Са	Fe
(Média semanal)		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		(mcg)	Vit. C (mg)	(mg)	(mg)
		1091 kcal	146 g 92%	39g	18g	156 mcg	20,2 mg	152 mg	5,5 m

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO ABRIL- SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

DEDÍODO /:na

KA ETARIA (5-10	anos).							PEF	RIODO (integ	
	2ª FEIRA 14/04	3₫	3ª FEIRA 15/04		EIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04		6ª FEIRA 18/04		
afé da manhã-	Rosquinha com chá		Pão francês, margarina e café		caseirinho com carn	e Rec	cesso	Feriado		
09:15h	Fruta: Banana		com leite		moída					
			Fruta: Banana	ı						
Almoço	Arroz, feijão e carne moíd		Arroz, feijão e batata com		oz, feijão e carne de	Rec	Recesso		Feriado	
11:40h	Tomate/abobrinha		coxa de frango		panela					
			Alface e tomate		Repolho e cenoura					
					Fruta: Melancia					
Jantar	Macarrão com peito	de Qui	Quirera com carne de porco Sopa de		Sopa de feijão	feijão Recesso				
16:00h	frango									
			СНО	PTN	LPD				_	
Composição nutricional		Energia	(g)	(g)	(g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
(Média se	manal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		(mcg)	3 2 (8)	(mg)	(mg)	
		770 kcal	97g 61%	23g 79%	13g 40%	101 mcg	13,6 mg	71 mg	2,7 mg	
			01/0	17/0	TU /0					

Vanderies Volt Vanderléia Volff Nutricionista GRN 8 102927P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO ABRIL– SEMANA 4



Vanderleia Volff, CRN 8 10292

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES E MATHEUS PAULINO DA ROCHA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).
FAIXA ETÁRIA (5-10 anos).

ZONA (Urbana)

PERÍODO (integral)

	2º FEIRA 21/04	3₫	FEIRA 22/04	4ª FE	RA 23/04	5ª FEIRA	24/04	6ª FEIRA 25/04	
Café da manhã-	Feriado Pão		ăo francês, doce de frutas e		Pão caseiro com	Pão fatiado co	Pão fatiado com margarina e		nexidos
08:00h			café com leite		margarina e chá	café com leite	café com leite <i>Fruta: Banana</i>		
			Fruta: Banana	1		<u>e m</u>	<u>amão</u>		
Almoço Feriado		Arroz, feijão e polenta com		ta com Ar	roz, feijão e carne	Arroz, feijão e picadinho de		Arroz, feijão e coxa de frang	
11:40h			peito de frango Alface e tomate		noída <i>Cenoura e</i>	batata <i>Salada de alface</i>		Repolho e cenoura	
11.4011					erraba cozida <u>Fruta:</u> <u>Manga</u>				
Jantar	Feriado	Sopa	Sopa de frango com legumes Macarrão com peito de			Sopa o	Sopa de feijão		
16:00h					frango				
Composição nutricional (Média semanal)			СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		•	(g)	(g)	(g)				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)			
		868 kcal	113 g	28g	13g	114 mcg	34,7 mg	131 mg	4,2 mg
	O	ouo keal	71%	96%	40%	114 IIICg	34,7 mg	131 mg	4,2 mg

Necessidades Alimentares Especiais:

Alergia a ovos: fazer virado sem utilizar ovos, em panela separada, fazer farofa de carne moída no lugar de farofa de ovos.

Diabetes: ofertar pão, macarrão e arroz integral. Ofertar doce de frutas/leite e iogurte em versões zero açúcar. Ofertar somente um carboidrato por refeição



Intolerância a lactose: Ofertar leite e iogurte zero lactose.

Doença celíaca: Fazer quirera, polenta ou arroz no lugar de macarrão, pães, bolos e bolachas.

Alimentação Escolar



Cantagalo PR