



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JULHO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (9 meses- 1 ano).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 01/07	3ª FEIRA 02/07	4ª FEIRA 03/07	5ª FEIRA 04/07	6ª FEIRA 05/07			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Banana	Maça			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1030 kcal	80g 125%	37g 127%	23g 115%	170 mcg	11,8 mg	220 mg	3,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292IP

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*9 meses – 1 ano*).Consistência: *bem cozido e amassado*

PERÍODO

(Integral)

	2ª FEIRA 22/07	3ª FEIRA 23/07	4ª FEIRA 24/07	5ª FEIRA 25/07	6ª FEIRA 26/07
Café da manhã 08:00h	Férias	Férias	Leite materno ou fórmula Maça	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Férias	Férias	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Férias	Férias	Banana	Maça	Banana
Jantar 16:00h	Férias	Férias	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	751 kcal	50g 76%	27g 93%	12g 133%	120 mcg	9,6 mg	153 mg	2,5 mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO JULHO/2024 – SEMANA 3

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).ZONA (*Urbana*)FAIXA ETÁRIA (*8- 11 meses*).PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08			
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar com carne moída	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos	Leite materno ou fórmula Pão sem açúcar e leite	Leite materno ou fórmula Ovos mexidos			
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de abobrinha</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de alface e tomate</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de beterraba</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango Salada de repolho e cenoura			
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Laranja	Banana	Manga	Banana			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Macarrão com peito de frango	Polenta com carne moída	Quirera com carne de porco	Sopa de feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	910 kcal	78g 120%	39g 325%	25g 192%	149 mcg	11,6 mg	200 mg	3,2 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
 Nutricionista
 CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR