



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 30/05	3ª FEIRA 31/05	4ª FEIRA 01/06	5ª FEIRA 02/06	6ª FEIRA 03/06			
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Panqueca de frango	Pão sem açúcar e vitamina de banana, maçã e mamão sem açúcar	Ovos mexidos			
Almoço 10:30h	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e beterraba</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>legumes cozidos</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de repolho e cenoura</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Maçã	Melancia	Bolo de banana e maçã sem açúcar	Banana	Manga			
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		926 kcal	134g 138%	48g 266%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

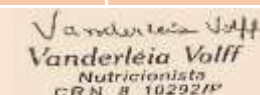
ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/06	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e leite	Biscoito de polvilho e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com peito de frango	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão, polenta com carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, macarrão com peito de frango <i>Salada de repolho</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Laranja	Torta salgada de frango	Manga	Banana e mamão			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	828 kcal	122g 125%	51g 283%	16g 80%	189 mcg	39 mg	135 mg	7 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.



Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/06	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
Café da manhã- 08:00h	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com carne moída	Panqueca de frango	Feriado	Recesso
Almoço 10:30h	Risoto <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e macarrão com carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e beterraba</i>	Feriado	Recesso
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Melancia	Bolo de banana e maça sem açúcar	Feriado	Recesso
Jantar 16:00h	Sopa de legumes	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Feriado	Recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		619 kcal	92g 94%	33g 183%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN - 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO JUNHO/2022 – SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*1- 4 anos*).

PERÍODO (*parcial*)

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06			
Café da manhã- 08:00h	Pão sem açúcar e leite	Biscoito de polvilho e leite	Ovos mexidos	Pão sem açúcar com peito de frango	Bolo salgado de legumes e chá de camomila sem açúcar			
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de alface</i>	Carreteiro <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão, polenta com carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão, picadinho de mandioca <i>Legumes cozidos</i>	Arroz, feijão, macarrão com peito de frango <i>Salada de repolho</i>			
Lanche da tarde 13:30h	Melancia	Laranja	Torta salgada de frango	Manga	Banana e mamão			
Jantar 16:00h	Macarrão com carne moída	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de legumes	Quirera com carne de porco			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		828 kcal	122g 125%	51g 283%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR