



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO FEVEREIRO– SEMANA 1



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Café da manhã- 07:30h	Rosquinha com chá	Pão francês e margarina	Pão caseiro com doce de frutas	Biscoito salgado com chá	Pão francês e margarina
Lanche da manhã 10:30h	Banana	Maça	Manga	Melancia	Banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozida</i>
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Carreteiro	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1021 kcal	136g 85%	36g 124%	23g 71%	101 mcg	23 mg	71 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO FEVEREIRO– SEMANA 2



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Café da manhã- 08:00h	Recesso	Feriado	Recesso	Biscoito salgado com chá	Pão francês e margarina
Lanche da manhã 10:30h	Recesso	Feriado	Recesso	Banana	Manga
Almoço 11:40h	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate e alface
Jantar 16:00h	Recesso	Feriado	Recesso	Quirera com peito de frango	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	383 kcal	63g 39%	14g 48%	9g 28%	33,7 mcg	19,7 mg	27 mg	1,9 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO FEVEREIRO– SEMANA 3



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02
Café da manhã- 08:00h	Pão francês e margarina	Rosquinha com chá	Pão caseiro com doce de frutas	Biscoito salgado com chá	Pão francês e margarina
Lanche da manhã 10:30h	Banana	Maça	Manga	Melancia	Banana
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída Salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão e carne de porco <i>Alface e tomate</i>	Arroz, feijão e peito de frango <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e picadinho de batata <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho e cenoura cozida</i>
Jantar 16:00h	Macarrão com peito de frango	Carreteiro	Sopa de feijão	Polenta com peito de frango	Sopa de frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1021 kcal	136g 85%	36g 124%	23g 71%	101 mcg	23 mg	71 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO FEVEREIRO– SEMANA 4



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL CASTRO ALVES

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*5-10 anos*).

PERÍODO (*integral*)

	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 01/03
Café da manhã- 08:00h	Pão francês e margarina	Rosquinha com chá	Pão caseiro com doce de frutas	Biscoito salgado com chá	Pão francês e margarina
Lanche da manhã 10:30h	Banana e mamão	Maça	Melancia	Banana	Manga
Almoço 11:40h	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de repolho</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Salada de repolho e cenoura cozido</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão e carne moída Salada de beterraba	Arroz, feijão e peito de frango Salada de tomate e alface
Jantar 16:00h	Virado de feijão com ovos	Risoto	Sopa de frango e legumes	Quirera com peito de frango	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	993 kcal	135g 85%	32g 110%	20g 62%	137 mcg	40 mg	76 mg	4,5 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR