



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão, quirera no lugar de pão fatiado, risoto no lugar de mingau.

Intolerância a lactose: Fazer o mingau com leite zero lactose, utilizar biscoito zero lactose.

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12		
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Quirera com carne de porco	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	Arroz, feijão e ovos mexidos	Mingau caseiro com bolacha		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					371 Kcal	49 g 108%	14 g 175%

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o pão caseirinho por quirera.

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
Lanche da manhã/Tarde	Virado de feijão com ovos	Risoto	Arroz, feijão e peito de frango	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça	<u>Feriado</u>
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		324 Kcal	33 g 74 %	14 g 175 %	8 g 89 %

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Substituir o cachorro quente por quirera, a cuca por arroz.

Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos.

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
Lanche da manhã/Tard e	Farofa de carne moída	Cachorro quente	Cuca (mercado) e chá	<u>Formatura</u>	Arroz, feijão e ovos mexidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	316 Kcal	44 g	9 g	11 g	
		98 %	113 %	122 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P
Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 4

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)
regular)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)
(parcial)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO

Necessidades Alimentares Especiais:

Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar do macarrão, risoto no lugar do pão francês

Dezembro/2023

	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com peito de frango	Pão francês com margarina	Férias		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		139 Kcal	20 g	5 g	4 g
		45 %	63 %	45 %	

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292