



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 1

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta no lugar do macarrão, quirera no lugar de pão fatiado, risoto no lugar de mingau.*

*Intolerância a lactose: Fazer o mingau com leite zero lactose, utilizar biscoito zero lactose.*

**Dezembro/2023**

	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã/Tarde	Macarrão com carne moída	Quirera com carne de porco	Pão fatiado com margarina Fruta: Banana	Arroz, feijão e ovos mexidos	Mingau caseiro com bolacha
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	371 Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			49 g 108%	14 g 175%	10 g 111%

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 2

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o pão caseirinho por quirera.*

**Dezembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 04/12</b>	<b>3ª FEIRA 05/12</b>	<b>4ª FEIRA 06/12</b>	<b>5ª FEIRA 07/12</b>	<b>6ª FEIRA 08/12</b>
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Virado de feijão com ovos	Risoto	Arroz, feijão e peito de frango	Pão caseirinho com carne moída Fruta: Maça	<u>Feriado</u>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		324 Kcal	33 g 74 %	14 g 175 %	8 g 89 %

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 3

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)

MODALIDADE DE ENSINO (Ensino regular)

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (5 a 10 anos)

PERÍODO (parcial)

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Substituir o cachorro quente por quirera, a cuca por arroz.*

*Alergia a ovo: fazer farofa de carne moída no lugar de ovos.*

**Dezembro/2023**

	<b>2ª FEIRA 11/12</b>	<b>3ª FEIRA 12/12</b>	<b>4ª FEIRA 13/12</b>	<b>5ª FEIRA 14/12</b>	<b>6ª FEIRA 15/12</b>
<b>Lanche da manhã/Tard e</b>	Farofa de carne moída	Cachorro quente	Cuca (mercado) e chá	<u>Formatura</u>	Arroz, feijão e ovos mexidos
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	316 Kcal	44 g	9 g	11 g	
		98 %	113 %	122 %	

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO DEZEMBRO 2023 – SEMANA 4

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (Pré-Escola, Ensino Fundamental I)  
regular)

**MODALIDADE DE ENSINO** (Ensino

**ZONA** (Urbana)  
(parcial)

**FAIXA ETÁRIA** (5 a 10 anos)

**PERÍODO**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

*Doença celíaca: Fazer polenta com peito de frango no lugar do macarrão, risoto no lugar do pão francês*

**Dezembro/2023**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/12	<b>3ª FEIRA</b> 19/12	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>		
<b>Lanche da manhã/Tarde</b>	Macarrão com peito de frango	Pão francês com margarina	Férias				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					139 Kcal	20 g	5 g
		45 %	63 %	45 %			

*Vanderleia Volff*  
**Vanderleia Volff**  
Nutricionista  
CRN 8 10292/P

**Vanderleia Volff, CRN 8 10292**